



réseau d'écoles21

réseau suisse d'écoles
en santé et durables



réseau d'écoles21

réseau cantonal d'écoles
en santé et durables

fribourg

Partage d'expériences pour les écoles du Réseau d'écoles21

Mener des projets d'école en santé et durables : oui mais comment ?

Fribourg, **CO de Jolimont**, 12 octobre 2022

Le Réseau d'écoles21, un réseau d'écoles **en santé et durable** !

La promotion de la santé et l'éducation en vue d'un développement durable (EDD) s'appuient sur des mêmes principes (vision, pensée en système, participation, empowerment, équité des chances, approche à long terme). Dans l'esprit du Réseau d'écoles21, il s'agit de concevoir l'école comme un lieu où la santé et les principes du développement durable sont enseignés, appris et vécus au quotidien, par l'ensemble des acteurs. L'Agenda 2030 souligne également l'importance du travail complémentaire et conjoint des approches Promotion de la santé et EDD.

Cet après-midi d'échanges, co-organisé par le Réseau d'écoles21 fribourgeois, sera introduit par un Input qui situera la santé dans les objectifs de développement durable de l'Agenda 2030 et sera aussi l'occasion de vous présenter des projets d'écoles exemplaires, qui démontrent l'importance de penser et d'agir de manière transversale et collaborative.

13h15	Accueil
13h30	Mot d'introduction <i>Marine Jordan, Claire Hayoz, co-coordinatrices romandes, Réseau d'écoles21</i>
13h45	Ouverture par Réseau d'écoles21 fribourgeois
14h00	Input <i>Manon Delisle, Responsable de projets Relations partenaires, Promotion Santé Suisse</i>
14h45	Pause
15h15	Premier round d'ateliers
16h00	Changement d'atelier
16h15	Deuxième round d'ateliers
17h00	Fin de l'évènement

Input

Santé et développement durable vont main dans la main

La santé est l'un des 17 Objectifs de Développement Durable selon l'Agenda 2030 de l'ONU. En effet, prévenir les maladies non-transmissibles et psychiques participe à la construction d'une société durable dans ses trois dimensions « sociale », « économique » et « environnementale ». Le renforcement des ressources psychiques favorise la cohésion sociale. Les activités préventives permettent de réduire les coûts de la santé. Et de nombreuses mesures promouvant l'alimentation saine et le mouvement sont également favorables à la protection de l'environnement. Cette présentation montrera les synergies entre santé et développement durable et fera le lien vers les activités qui peuvent être développées en milieu scolaire.

Manon Delisle, Responsable de projets Relations partenaires, Promotion Santé Suisse

Ateliers

Atelier 1 : Projet « digital challenge »

A l'automne 2021, le *digital challenge*, aussi présenté comme « semaine avec moins d'écrans », offrait à l'ensemble des élèves de notre établissement de prendre du recul sur leur consommation. Après une phase préparatoire, faite de réflexions communes et d'observations individuelles, chacun était mis au défi de réduire de 50% son utilisation des écrans durant les sept jours de l'opération qui s'est achevée sur un bilan animé par les titulaires de classe.

Même s'il reste à parfaire, ce projet a eu le mérite de donner un début de réponse au souci que se font les enseignant.e.s quant au rôle que notre école doit jouer dans ce domaine. Nous serons ravis d'en faire le bilan avec vous.

Sylvain Erard, Psychologue responsable de la structure ResSORT et des mesures de soutien aux élèves en difficulté, Cycle d'orientation de Pérolles (FR)

Nicolas Carrupt, Enseignant et répondant santé, Cycle d'orientation de Pérolles (FR)

Atelier 2 : Enjeux climatiques : mise en pratique par les élèves dans le cadre du projet d'agrandissement de l'école

Au cours de cet atelier, nous verrons comment les élèves et le corps enseignant ont été impliqué.e.s dans le projet d'agrandissement de l'école de Neyruz, afin de partager leurs attentes et besoins en matière de santé, bien-être et enjeux durabilité/climat. Nous verrons notamment comment les séquences d'enseignements en lien avec les enjeux climatiques ont pu être mises en pratique dans ce projet, par une approche de pédagogie active et comment les répliquer dans vos projets.

Nathalie Imstepf, Enseignante 1-2H (École primaire Terre-Lune de Neyruz)

Nadia Piller, Enseignante 6H (École primaire Terre-Lune de Neyruz)

Hervé Henchoz, Spécialiste durabilité Bio-Éco Sàrl

Atelier 3 : Projet « MIROIR »

Cet atelier porte sur le projet MIROIR développé par le CO de la Veveyse en collaboration avec REPER et la brigade des mineurs du canton de Fribourg. Ce projet se destine aux élèves des cycles d'orientation, aux professionnels des établissements qui les encadrent, et, par effet de multiplication, à leur entourage. MIROIR cible l'aspect de la diffusion d'images sans consentement, ainsi que les conséquences qui sont liées. MIROIR a pour but d'améliorer les connaissances des élèves et des adultes qui les entourent sur la thématique du sexting, de proposer des pistes de réflexion et de solutions, en facilitant l'échange autour des nudés. Il questionne aussi la pratique au regard du cadre légal en vigueur.

Quentin Bovet, Travailleur social, CO de la Veveyse (FR)

Anne-France Guillaume, Chargée de prévention, REPER (FR)

Atelier 4 : Et si on construisait sa cité idéale?

Ce projet collaboratif propose aux classes du canton de Fribourg de participer au renouvellement de l'imaginaire de nos villes.

Via un programme d'activités conçues à partir des objectifs du PER respectivement du Lehrplan21 et destinées aux classes de 3H à 6H, les élèves ont exploré les thématiques liées au développement durable, à l'environnement bâti et aux modes de vie de notre société pour composer de manière collective leur cité idéale.

L'aboutissement du projet s'est fait sous forme de maquettes de quartiers réalisées par les élèves, qui seront rassemblées lors d'une grande exposition.

Stefania Boggian, Association Ville en tête

Katell Mallédan, Association Ville en tête

Inscription

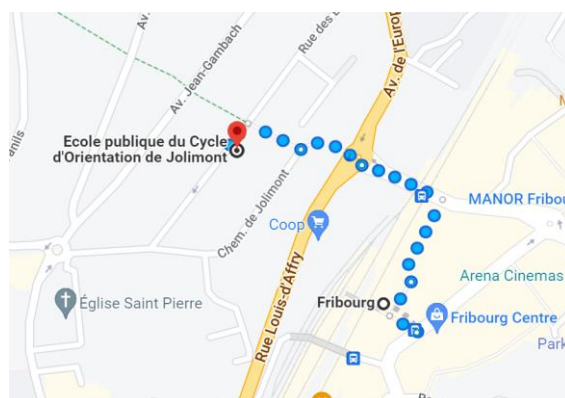
Partage d'expériences du Réseau d'écoles21 – Réseau suisse d'écoles en santé et durables, organisé en collaboration avec le Réseau d'écoles21 du canton de Fribourg.

INSCRIPTION EN LIGNE (jusqu'au 10 octobre 2022)

L'inscription est gratuite mais obligatoire

Organisation

Lieu	Fribourg, CO de Jolimont Rue des Ecole 11 1700 Fribourg 5' à pied depuis la gare de Fribourg
-------------	--



Trains d'arrivée	Berne	dép. 12h45	Fribourg	arr. 13h18
	Delémont	dép. 11h12	Fribourg	arr. 12h55
	Lausanne	dép. 12h20	Fribourg	arr. 13h03
	Genève	dép. 11h42	Fribourg	arr. 13h03
	Neuchâtel	dép. 12h01	Fribourg	arr. 13h18
	Sion	dép. 11h01	Fribourg	arr. 13h03
Trains de départ	Fribourg	dép. 17h34	Berne	arr. 17h56
	Fribourg	dép. 17h26	Delémont	arr. 19h18
	Fribourg	dép. 17h26	Lausanne	arr. 18h16
	Fribourg	dép. 17h26	Genève	arr. 19h01
	Fribourg	dép. 17h31	Neuchâtel	arr. 18h25
	Fribourg	dép. 17h34	Sion	arr. 19h33