

Praxisbeispiel

BFGS – Moviment

Ziele

Das Pilotprojekt Moviment von Radix steht für mehr Bewegung im Alltag in Berufsschulen und bei Brückenangeboten. Die BFGS will mit dem Projekt Bewegung auf innovative und praktikable Weise in den Schulalltag integrieren und damit das Wohlbefinden und die Lernatmosphäre verbessern. Bewegung fördert zudem die Konzentration und Motivation und trägt so zu Lernfähigkeit, Lernbereitschaft, Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei.

Massnahmen

Im August 2024 fand eine erste Moviment-Weiterbildung statt. Den teilnehmenden Lehrpersonen wurden verschiedene Beispiele aufgezeigt, wie Lernen mit und durch Bewegung sowohl mit wie auch ohne Material möglich ist. Ein Coaching der Lehrpersonen hat die Umsetzung im Unterricht anfangs ergänzt.

In enger Zusammenarbeit mit dem schulinternen Projektteam hat die BFGS eine Strategie für die Materialauswahl entwickelt, welche auf Vielseitigkeit und Kosteneffizienz abzielte. Anstatt einer kostenintensiven Einzelanschaffung entschied sich die Schule bewusst für eine breite Palette an unterschiedlichen, niederschwelligen Materialien:

- Bewegungspausen: Gummitwist, Spiel Twister, Finger-Fadenspiele (Förderung der motorischen Fähigkeiten als auch der Konzentration)
- Bewegungschallenges: PingPongBall Bahn (Förderung von Teamarbeit und physikalischem Verständnis), Fröbelturm (Förderung der kommunikativen Fähigkeiten und der Koordination), Luftballone für spielerische Bewegungsaktivitäten
- Bewegung im Unterricht: Balance-Discs (Aktivierung der Muskulatur und Förderung des Gleichgewichts)

Diese Auswahl ermöglicht es den Lehrpersonen, unterschiedliche Bewegungsformen in verschiedenen Unterrichtsfächern und -situationen zu erproben.

Die Projektgelder für Netzwerkschulen zur Gesundheitsförderung wurden an der BFGS für Bewegungsmaterial im Rahmen des Moviment-Projekts eingesetzt.

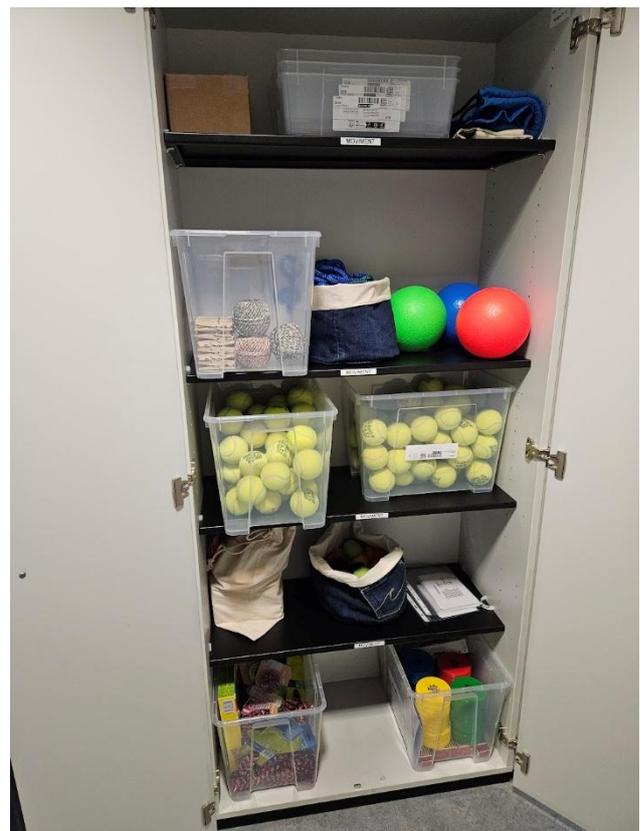
Laufzeit

Das Pilotprojekt startete im Juli 2024. Im Laufe des Unterrichtsjahrs 2024/2025 wurden weitere motivierte Lehrpersonen als Multiplikatorinnen beigezogen, um die Bewegungsförderung an der BFGS zu verankern. Im Mai 2025 fand ein Erfahrungsaustausch als Zwischenbilanz statt und im November 2025 wird das Projekt mit einer Evaluation abgeschlossen. Bewegungsförderung sollte dann selbstverständlich in den Schulalltag integriert sein.

Weitere Links und Dokumente zu diesem Beispiel

[Mehr zu Moviment von RADIX](#)

Einblicke in das Projekt der BFGS mit dem Bewegungsmaterial von Moviment



Fotos: Jennifer Zoss, Prorektorin BFGS Brugg