



SOMMAIRE

GUERRE EN UKRAINE

- La santé en temps de crise | Parler de la guerre à l'école

INFOS DU RÉSEAU

- Partage d'expériences « Mener des projets d'école en santé et durables »
- Journée d'étude romande : Save the Date
- Base de données des Portraits d'école

OFFRES

- Ateliers de Design Thinking avec des classes du sec. I
- Aides financières pour vos projets EDD
- Signaler des discours de haine en ligne – Plateforme de signalement
- Droit de vote des femmes

MATÉRIEL

- Le sol : un milieu vital mais peu considéré
- Jardins scolaires, enseigner dehors et participation
- Promotion de la santé psychique des élèves
- Bien avec soi et avec les autres grâce aux compétences psychosociales
- Comprendre les différences à l'endroit et de travers
- Six histoires pour construire une réflexion éthique avec les enfants de 7 et 8 H
- Enquête sur les Directions d'Écoles Suisses 2021
- Matériel sur le soleil et la protection du soleil
- Médicaments – en parler avec les ados

ÉVÉNEMENTS

- Promotion de la santé dans les écoles, séance d'informations en ligne
- Journée de la démocratie 2022
- Sortir ensemble et se respecter

SUR MANDAT DE



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP

et des autres mandants d'éducation21

GUERRE EN UKRAINE

La santé en temps de crise | Parler de la guerre à l'école

La guerre en Ukraine nous ébranle tous. Les enfants et les jeunes se montrent concernés par ces événements et cherchent des réponses auprès de leurs enseignant.e.s. Voici trois offres actuelles pour le faire :

- Thématiser la guerre, la paix et la migration en classe : [Zoom](#) | éducation21
- Collection de ressources « [En santé lors des crises](#) » pour améliorer le bien-être de tous les acteurs.trices de l'école | Alliance PSE
- 80 millions de personnes sont actuellement en fuite dans le monde. Les élèves découvrent comment fonctionne la procédure d'asile en Suisse. [Matériel pédagogique](#) pour l'école obligatoire et le degré secondaire II du Secrétariat d'Etat aux migrations (SEM)

Déclaration du Réseau européen des écoles en santé (SHE) pour la paix, la démocratie et l'équité, principes d'une école en santé. [PDF](#) en anglais



INFOS DU RÉSEAU

Partage d'expériences « Mener des projets d'école en santé et durables »

01.06.22, Fribourg

Cet après-midi d'échanges, co-organisé par le Réseau d'écoles21 et le Réseau d'écoles21 fribourgeois, aura lieu à Fribourg le mercredi 1er juin. Vous aurez l'occasion d'y découvrir des projets d'écoles exemplaires, qui démontrent l'importance de penser et d'agir de manière systémique et collaborative entre santé et EDD.

Consultez le [programme](#) et [inscrivez-vous](#) jusqu'au 20 mai 2022 !.



Journée d'étude romande : Save the Date ! 21.09.2022

La journée d'étude romande 2022 se tiendra à Pully. Elle permettra de réfléchir ensemble à des solutions positives et optimistes pour faire face aux défis engendrés par les questions climatiques, de biodiversité et de santé actuelles, et de voir comment les écoles peuvent proposer des pistes d'actions pour une école en santé et durable, par des projets innovants et transversaux.

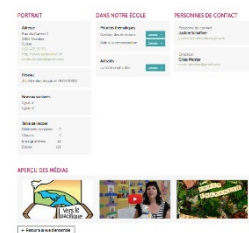
Ce sera également l'occasion de fêter ensemble les 25 ans du Réseau d'écoles21 !

Plus d'informations suivront dans la prochaine Newsletter, mais vous pouvez d'ores et déjà réserver votre mercredi !



Base de données des Portraits d'école

Vous souhaitez montrer vos activités et projets à vos partenaires (familles, communes, associations) et à d'autres écoles de toute la Suisse ? Vous cherchez de nouvelles idées ? La base de données des [portraits d'écoles-membres](#) facilite le réseautage tout en mettant en valeur vos pratiques. A vous de compléter vos portraits pour que d'autres écoles s'en inspirent. Adressez-vous à la coordination de votre [canton](#) pour recevoir vos login et mot de passe.



OFFRES

Ateliers de Design Thinking avec des classes du sec. I

De nouveaux modules tabac seront mis à disposition de toutes les écoles du sec. I en Suisse dès la prochaine rentrée scolaire (Fonds de prévention Tabac). Pour impliquer au mieux les élèves à la construction de ces modules, des ateliers de Design Thinking seront menés par une spécialiste de la méthode. Voulez-vous saisir la chance de découvrir une méthode prometteuse pour favoriser la participation des élèves ? L'offre est gratuite et l'animation entièrement prise en charge. Intéressé.e à inscrire votre classe ? Toutes les infos sont en ligne. Pour cela, nous réaliserons, dans les écoles, des ateliers de 2,5 jours entre le 4 et le 8 avril ou le 2 et le 6 mai ou un jour le 31 mai. Inscription jusqu'au 1er avril auprès de tina.huegli@education21.ch



Aides financières pour vos projets EDD

Vous souhaitez réaliser avec votre classe ou établissement un projet dans les domaines de l'éducation en vue d'un développement durable (EDD) ? La motivation est là, mais vous ne disposez pas de moyens financiers suffisants ? éducation21 vous propose des aides financières et un soutien pédagogique.

[Soumettez votre idée de projet](#) jusqu'au 30 avril 2022 et recevez entre CHF 10'000 et CHF 50'000 pour sa mise en œuvre.



Signaler des discours de haine en ligne – Plateforme de signalement

La Commission fédérale contre le racisme (CFR) a lancé [une plate-forme de signalement](#) des discours de haine racistes sur Internet (textes, images et enregistrements audio) ; ce projet pilote vise à donner une meilleure vue d'ensemble de la nature et de l'ampleur du phénomène. La plate-forme contient en outre de nombreux liens vers des conseils et un soutien aux victimes de racisme, qui peuvent être précieux pour les enseignant.e.s et les écoles.

Vous souhaitez lancer vous-même un projet de prévention du racisme dans votre école ? Vous pouvez le soumettre à éducation21 et faire une [demande de soutien financier](#) jusqu'au 15 mai.



Droit de vote des femmes

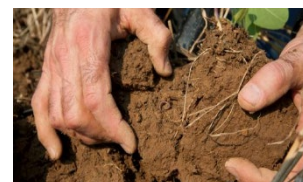
Cet atelier, proposé par Amnesty International, permet de comprendre l'importance du droit de vote des femmes dans la lutte pour l'égalité et le respect des droits humains et propose d'analyser et comprendre les enjeux liés à l'égalité et aux revendications encore d'actualité. L'atelier est organisé selon les 3 axes d'apprentissage de l'éducation aux droits humains : tête (théorie), main (action) et cœur (vécu). Pour les classes du Cycle 3 et du sec. II. [Offre en ligne](#)



MATÉRIEL

Le sol : un milieu vital mais peu considéré

Le sol est notre base vitale : il abrite une multitude d'organismes vivants, régule le climat, stocke l'eau et est à la base de notre production alimentaire. Mais le sol, c'est aussi nos racines, un symbole identitaire fort. Donc, autant de raisons pour partir avec vos élèves à la découverte de ce milieu peu connu. Le [dossier thématique](#) et la revue [ventuno](#) vous proposent des ressources et une [vidéo explicative](#) pour réussir un enseignement orienté EDD.



Jardins scolaires, enseigner dehors et participation

Les premiers émois du printemps se font sentir. C'est l'heure d'imaginer avec les élèves les nouvelles couleurs et saveurs qui jailliront tout au long de l'année dans un jardin scolaire et de peaufiner votre enseignement en plein air. Avant de plonger les deux mains dans la terre, de sentir la bonne odeur de l'humus ou d'enseigner dehors dans la bonne humeur, il est important de sélectionner, en équipe, les bons ingrédients et les activités qui fleuriront sur les platebandes de l'école.

Vous trouverez un large choix d'ingrédients et d'outils à disposition dans les nouveaux dossiers thématiques : [Jardins scolaires](#), [Enseigner dehors](#), [Participation](#).



Promotion de la santé psychique des élèves

Recommandations pour la promotion de la santé psychique chez les élèves

Ce document propose une définition commune de ce qu'on entend par « santé psychique des élèves ». Il vise à faire connaître les éléments-clés des mesures efficaces qui peuvent être soutenues par les enseignant.e.s et les acteurs.trices de l'école, en s'appuyant sur la recherche, le vécu dans les écoles et les bonnes pratiques.

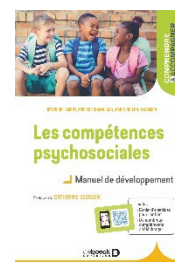
Un 2ème document donne des pistes d'accompagnement pour des élèves avec potentiellement un trouble psychique. [Recommandations pour faire face à d'éventuels problèmes psychiques chez les élèves.](#)

Vous pouvez également consulter l'[aide-mémoire](#) à destination des enseignant.e.s élaboré par Santé Bernoise sur le risque dépressif et suicidaire dans le cadre scolaire.



Bien avec soi et avec les autres grâce aux compétences psychosociales

Basé sur les recherches les plus récentes, la force de cet ouvrage « [Les compétences psychosociales](#) » est de proposer un cheminement sur la durée tant pour les professionnel-le-s que pour les élèves. 43 activités à mettre en œuvre avec les élèves et 23 exercices pratiques pour renforcer les compétences des professionnel.le.s. Les 11 CPS socles permettent un développement optimal de l'enfant et favorisent sa santé psychique, sa confiance et sa créativité pour faire face aux défis actuels. De nombreux compléments sont téléchargeables à partir de liens QR-code.



Comprendre les différences à l'endroit et de travers

Cet ouvrage, « [De travers](#) », rédigé par sept enseignant.e.s chercheurs-chercheuses de la HEP FR, invite à réfléchir sur la norme et l'exclusion. Il permet aux enfants et aux enseignant.e.s de penser et agir sur les inégalités et de réfléchir de manière critique aux différences et aux rapports de pouvoir qui conduisent à la formation des inégalités. Un accent particulier a été mis sur la mise en forme et les illustrations

[Présentation lors d'un atelier Journée d'étude 2021](#)

Voir aussi [Dossier de l'Éducateur](#) (11.21)



Six histoires pour construire une réflexion éthique avec les enfants de 7 et 8 H

« [Les astuces de Baralde et Soélie](#) » permettent aux enseignant.e.s d'animer des ateliers de discussion à visée philosophique, en invitant les élèves à découvrir des personnages, Baralde et Soélie, auxquels ils et elles peuvent facilement s'identifier. Cet outil permet de réfléchir aux valeurs qui permettent, entre autre, une vie harmonieuse en classe. Ce matériel est composé d'une brochure de l'élève, d'un guide pour l'enseignement et d'un site internet.



© Éditions AGORA / Denis Kormann

Enquête sur les Directions d'Écoles Suisses 2021

Ce projet collaboratif (CLACESO, VSLCH, FHNW et HEP VD) est la première enquête nationale sur les rôles joués par les directions d'établissement. Il vise à mieux comprendre qui sont les directions d'établissement, comment elles agissent, comment elles soutiennent le fonctionnement de l'école, le travail pédagogique et les élèves, et comment leur profession évolue.

[Rapport synthétique](#)

[En savoir plus](#)



Matériel sur le soleil et la protection du soleil

Mia a des coups de soleil – que peuvent faire ses amis pour qu'elle puisse quand même sortir jouer dehors ? L'histoire de ce livre pour enfants de la Ligue contre le cancer montre l'importance du soleil pour l'homme et la nature, mais rappelle aussi qu'il faut se protéger des rayons dans certaines situations. Le livre d'images éveille la curiosité, incite à poser des questions et laisse une grande marge de manœuvre pour aborder différents thèmes. Découvrez le [matériel pédagogique](#).

Pendant la phase d'introduction, la Ligue contre le cancer met gratuitement à la disposition des enseignants un exemplaire du livre d'images et de la planche illustrée, ainsi que des mini-livres pour toute la classe. Le matériel peut être commandé au moyen du [bulletin de commande](#).



Médicaments – en parler avec les ados

En quête de sensations et d'expériences nouvelles, certain.e.s adolescent.e.s consomment des médicaments comme des drogues, parfois mélangés à de l'alcool ou à d'autres substances. Certain.e.s ont recours à des médicaments pour fuir des émotions négatives ou pour gérer un mal-être physique ou psychique. La recherche de performances ou le contrôle de l'apparence peuvent aussi être des motifs de consommation à l'adolescence. Toutes ces pratiques comportent des risques conséquents. Ce [guide](#), édité par Addiction Suisse, permet la prévention du mésusage des médicaments durant l'adolescence.

[Flyer Médicaments - informations pour les adolescents](#)



ÉVÉNEMENTS

Promotion de la santé dans les écoles, séance d'information en ligne 29 mars 2022, 16h00-17h00

Les écoles ont un rôle important à jouer dans l'éducation des enfants et des jeunes en matière de santé. Il est aussi essentiel qu'elles offrent un milieu de vie favorable à la santé de tous ses acteurs.

Dans cette séance d'information en ligne, vous aurez l'occasion d'obtenir des informations sur trois offres différentes : [L'école en action – Prévention du stress au travail](#), [MindMatter](#) et [Sortir Ensemble et Se Respecter](#)

[Programme et inscription](#)



Journée de la démocratie 2022. Atelier de préparation | 30 mars, Lausanne

Après-midi co-créatif organisé par Campus démocratie afin de développer ensemble des idées d'actions, trouver de l'inspiration et d'échanger des exemples de bonnes pratiques

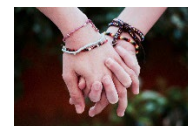
[Inscriptions](#)



Sortir ensemble et se respecter | 9.06.2022, Berne

Conférence nationale sur la prévention des violences et le renforcement des compétences psychosociales chez les jeunes « Amitié, amour et sexualité sans violence »

[Programme et inscriptions](#)



Impressum

Cette newsletter paraît 3 fois par an et est diffusée auprès des écoles-membres du Réseau et des autres personnes et institutions intéressées. Elle rend compte des projets et actualités régionales ainsi que des nouvelles du Réseau dans les domaines de la promotion de la santé et de l'éducation en vue d'un développement durable en milieu scolaire.

Rédaction : Claire Hayoz Etter | claire.hayoz@reseau-ecoles21.ch, Marine Jordan | marine.jordan@reseau-ecoles21.ch
Pour vous abonner, cliquez [ici](#). Pour vous désabonner, veuillez écrire à [cette adresse](#).

Réseau d'écoles21
Monbijoustrasse 31 | CH 3001 Berne | T +41 31 321 00 21
www.reseau-ecoles21.ch | info@reseau-ecoles21.ch