



## SOMMAIRE

### INFOS DU RÉSEAU

- Journée d'étude romande : Justice scolaire, ça pèse dans la balance !
- Partage d'expériences Santé : Harcèlement et cyberharcèlement en milieu scolaire
- L'EDD et l'école : des forces créatives de changement pour un avenir résolument optimiste
- Etre jeune et en bonne santé, conférence de l'OFSP

### OFFRES

- Des femmes au palais fédéral
- Enseigner dehors : Nouveau kit de démarrage et Semaine d'action
- Remplacement d'« Expérience non-fumeur »
- Projet de recherche-action autour des compétences cherche volontaires
- Sanateenz

### MATÉRIEL

- Promouvoir l'auto-efficacité des enfants et des adolescent-e-s
- SPRINT – l'outil pour vos sondages
- Santé-mouvement-nature
- « Mes incroyables compétences », une nouvelle série pour les jeunes
- « La récolte des données », une vidéo qui parle aux ados
- Offres et soutien gratuits pour l'enseignement
- Argumentaire Promotion de la santé et prévention

### ÉVÉNEMENTS

- Journée de la démocratie – 15 septembre 2021
- « Comment donner plus de place aux idées positives dans un conseil de classe ? »  
Webinaire | 6 octobre 2021 de 13h30 à 15h45
- Les méga tendances et leur influence sur l'avenir de l'alimentation | 3.09.2021 | en ligne
- Colloque national « Education globale : Perspectives du travail social en milieu scolaire et de l'animation socioculturelle enfance et jeunesse », 07.09.21, en ligne
- Congrès Pédagogique « Activité Physique & Sport », 29-31.11, Macolin
- Santé mentale, quel est le rôle de l'école ? .12-13.11.2021, Bienne

## SUR MANDAT DE



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI  
Office fédéral de la santé publique OFSP

et des autres mandants d'éducation21

## INFOS DU RÉSEAU

### Journée d'étude romande : Justice scolaire, ça pèse dans la balance ! mercredi 29 septembre 2021, Lausanne

La question de la justice à l'école est une composante importante du climat scolaire. Au programme de cette journée d'étude : des conférences et une dizaine d'ateliers interactifs à choix pour réfléchir ensemble sur des thématiques telles que les droits et les devoirs de chacun-e, l'égalité des chances, l'autorité, la démocratie, etc.

[Programme et inscriptions](#)



### Partage d'expériences Santé : Harcèlement et cyberharcèlement en milieu scolaire

Cet après-midi d'échanges en ligne, organisé avec la collaboration du Réseau d'écoles21 neuchâtelois et le [CAPPES](#) a permis de mettre en évidence les activités et mesures probantes mises en œuvre dans les cantons et d'échanger sur les pistes possibles de prévention du harcèlement et d'interventions à mettre en place lorsqu'il est constaté, dans les différents niveaux scolaires. Les présentations sont disponibles [ici](#).



### L'EDD et l'école : des forces créatives de changement pour un avenir résolument optimiste | mercredi 17 novembre 2021, 14h00-18h00 | HEP-VAUD - Lausanne

Les messages catastrophistes peuplaient déjà les médias, puis la pandémie a renforcé une déprime sociétale tout autour de la planète, n'épargnant aucune couche sociale, aucune classe d'âge. Comment l'école et l'EDD peuvent-elles insuffler un élan collectif de créativité et de confiance pour que toutes et tous participent aux changements et à la nécessaire transformation de notre monde ?

Les rencontres romandes en EDD associées au Réseau d'écoles21 vous invitent au colloque avec conférences et espace d'échanges.

[Inscriptions et programme](#) dès août



### Etre jeune et en bonne santé, conférence de l'OFSP, 27 mai 2021

Plusieurs écoles du Réseau d'écoles21 ont présenté leurs projets participatifs lors de la conférence des parties prenantes sur la stratégie de prévention des maladies non transmissibles (MNT).

Présentations et documents d'ateliers sur cette [page web](#) et interviews sur [prevention.ch](#).

Dans l'atelier francophone (atelier 10, série 2), 4 jeunes enthousiastes de Moutier et de Renens ont parlé de leur implication et leurs motivations. Ne manquez pas les vidéos autour du tabac sur la [pression sociale](#) et sur [l'effet de groupe](#).



## OFFRES

### Des femmes au palais fédéral

L'exposition « Des femmes au Palais fédéral ! 50 ans de suffrage féminin en Suisse » au Musée d'histoire de Berne présente les expériences, les souvenirs et l'engagement des premières politiciennes au niveau fédéral après l'introduction du suffrage féminin. [Visites et offres pour les classes](#) des cycles 2 et 3 ainsi que secondaire II jusqu'au 14 novembre 2021.



### Enseigner dehors : Nouveau kit de démarrage et Semaine d'action

Vous aimeriez voir se dérouler davantage de cours en plein air dans votre école ? Vous souhaiteriez échanger sur l'enseignement dehors au sein de votre équipe ? Laissez-vous inspirer par le kit de démarrage de SILVIVA pour [Enseigner en plein air](#) (set de 14 cartes à commander gratuitement).

La semaine d'action du WWF « L'école en plein air – enseigner dehors », du 13 au 17 septembre 2021, soutient les enseignant-e-s avec un accompagnement et des sources d'inspiration pour enseigner dehors. Public-cible : classes des cycles 1 et 2.

[Informations et inscription](#)



© WWF Suisse, Niki Huwyler

---

### Remplacement d'« Expérience non-fumeur »

Dans le cadre du Programme pour l'enfance et la jeunesse, une nouvelle offre d'enseignement pour le niveau secondaire I sera développée à partir de l'année scolaire 2021/22. Après 21 ans, l'offre précédente destinée aux écoles « Expérience non-fumeur », est remplacée. À l'avenir, le corps enseignant, les enfants et les jeunes sont invités à jouer un rôle actif et à participer au développement de l'offre. L'accent est mis sur la possibilité de façonner son propre cadre de vie pour en faire un environnement favorable à la santé. La fondation éducation21 est [mandatée pour la phase de développement](#) jusqu'en 2023.



---

### Projet de recherche-action autour des compétences cherche volontaires

éducation21 et la HEP Fribourg collaborent dans un projet innovant visant à évaluer les compétences EDD des élèves des cycles 2 et 3. Dans ce cadre, nous [cherchons des enseignant-e-s romand-e-s](#) souhaitant participer à la recherche et ainsi contribuer à une EDD dès la rentrée 2021/2022.



---

### Sanateenz

Que pensent réellement les jeunes de l'utilisation du téléphone portable, de la nutrition ou du thème de l'image corporelle ?

Sanateenz est un projet pour les jeunes de quatre étudiant-e-s de la Haute école spécialisée des Grisons en coopération avec l'Office fédéral de la santé publique. L'idée est de donner la parole aux jeunes et aux enfants : Comment perçoivent-ils et elles leur santé, quel est leur mode de vie ? Vous pouvez découvrir leurs réponses [ici](#).



---

## MATÉRIEL/DOCUMENTATION

### Promouvoir l'auto-efficacité des enfants et des adolescent-e-s

L'auto-efficacité est un thème-clé pour tous les projets de promotion de santé. L'auto-efficacité décrit la conviction d'être capable d'accomplir des actions sur la base de ses propres compétences. Elle se développe très tôt dans la vie et s'avère nécessaire tout au long de celle-ci pour maintenir ou rétablir notre santé. Elle a des effets positifs démontrables sur la santé psychique, nos réactions physiques et notre comportement en matière de santé. Promotion Santé Suisse propose [4 vidéos](#) pour illustrer ce qu'est l'auto-efficacité et comment elle peut être encouragée.



---

### SPRINT – l'outil pour vos sondages

L'outil [SPRINT](#) permet de réaliser un sondage professionnel auprès d'élèves en quelques minutes. Facile d'utilisation et gratuit pour les enseignant-e-s ou d'autres acteurs scolaires pour récolter des informations ciblées. Plusieurs modèles de sondage sont disponibles autour de 6 thèmes : alcool, cannabis, santé et bien-être, stress, tabac et violence (plus de thèmes à venir). Il est aussi possible d'adapter ces modèles et/ou de créer de nouveaux questionnaires. Les résultats aux sondages sont facilement accessibles et peuvent servir de base de discussion avec les élèves.



---

### Santé-mouvement-nature

« Toutes les vraies grandes idées sont conçues en marchant » affirmait Nietzsche. Pour lui, le mouvement et la nature étaient indissociables de la bonne marche de notre santé physique et mentale, de notre capacité de réflexion et de création. Pour mettre en pratique ces principes, éducation21 vous propose une série de ressources, de pistes d'action et d'expériences à vivre en classe ou dans votre établissement à tous les niveaux scolaires. [Dossier thématique](#) et revue [ventuno](#)

Dossier thématique réalisé avec le soutien de Promotion Santé Suisse et l'Office Fédéral du Sport.



---

### « Mes incroyables compétences », une nouvelle série pour les jeunes

Une nouvelle série de vidéos pour les jeunes intitulée « [Mes incroyables compétences](#) » permet de mettre en évidence l'importance des compétences psychosociales dans la vie des adolescent·e·s. Élaborées par #MOICMOI en collaboration avec Promotion Santé Valais et santépsy.ch, 5 vidéos présentent avec humour en 2 à 3 minutes des situations vécues quotidiennement par les jeunes. Elles leur permettent ainsi de se questionner sur certaines de leurs compétences (ex : gestion du stress et des émotions, communication efficace, empathie, prise de décisions, ...) et de prendre conscience de leur importance pour pouvoir rester acteurs et actrices de leur propre vie.



---

### « La récolte des données », une vidéo qui parle aux ados

Action Innocence et l'association CIAO publient une nouvelle capsule vidéo (3 min.) destinée à informer, simplifier et vulgariser des thématiques en lien avec internet pour les jeunes. « [La récolte des données](#) » thématise les notions d'algorithme et de cookies de manière imagée pour aider les adolescent·e·s à mieux comprendre les enjeux cachés derrière la récolte d'informations. Tout comme d'autres vidéos également disponibles sur la [chaîne YouTube de CIAO](#), cette capsule vise à promouvoir un usage mieux renseigné des technologies de l'information et de la communication et ainsi à former des citoyens numériques.



---

### Offres et soutien gratuits pour l'enseignement

En cette période de covid-19, éducation21 souhaite soutenir les enseignant·e·s de manière très concrète. Jusqu'au 17 juillet, vous avez accès gratuitement au [portail de films VOD](#). De plus, [différentes séquences d'enseignement](#) répertoriées par discipline (3 cycles HarmoS et sec. II) sont proposées. Toutes contribuent à une éducation en vue d'un développement durable vivante et participative.



La minute EDD est une vidéo (1.5 min.) pour comprendre comment, avec le thème de la mode, le monde s'invite en classe et permet d'aborder, tout en restant proche de la vie courante, les aspects les plus divers de la durabilité. [Dossier thématique et vidéo](#).

---

### Argumentaire Promotion de la santé et prévention

Les mesures de promotion de la santé et de prévention des maladies nécessitent une approche intersectorielle, qui renforce les environnements favorables à la santé - y compris les écoles - et entraîne un changement de comportement. L'[argumentaire](#) rédigé par Promotion Santé Suisse (PSS) montre la nécessité d'agir, les mesures efficaces et les défis futurs. Les principales informations sont résumées dans des infographies et dans de courtes vidéos explicatives.



## ÉVÉNEMENTS

### Journée de la démocratie – 15 septembre 2021

Le 15 septembre a été déclaré par l'ONU « Journée internationale de la démocratie ». Campus Démocratie vous invite, à cette occasion, à réaliser des actions et activités dans vos écoles, pour célébrer la démocratie dans toute la Suisse et à les inscrire sur la [carte de Suisse interactive](#).



---

### « Comment donner plus de place aux idées positives dans un conseil de classe ? » Webinaire | 6 octobre 2021 de 13h30 à 15h45

Organisé par [Campus pour la démocratie](#) en collaboration avec le [Département de l'Instruction publique du canton de Genève](#) et le [Réseau d'écoles21](#), dans le cadre de la semaine de la démocratie 2021. [Inscriptions](#) dès le début d'été.



## Les méga tendances et leur influence sur l'avenir de l'alimentation | 3.09.2021 | en ligne

Le congrès national 2021 de la [SSN](#) se penchera sur les mégatendances actuelles et s'interrogera sur l'influence qu'elles auront à long terme sur notre alimentation.

[Programme et inscription](#)



## Colloque national « Education globale : Perspectives du travail social en milieu scolaire et de l'animation socioculturelle enfance et jeunesse » | 07.09.2021 | en ligne



## Congrès Pédagogique « Activité Physique & Sport » | 29-31.11 2021 | Macolin

Pour tous les enseignant.e.s intéressé.e-s, de l'école enfantine au secondaire II. Articulés autour des thèmes : « école en mouvement », « éducation physique » et « activité physique et santé », les modules proposés cette année seront placés sous le signe de la « motivation ».

[Inscriptions](#)



## Santé mentale, quel est le rôle de l'école? | 12-13.11.2021 | Bienne

Congrès suisse de psychologie scolaire, ouvert au corps enseignant, directions d'école et autres professionnel-le-s

[Informations](#)



### Impressum

Cette newsletter paraît 3 fois par an et est diffusée auprès des écoles-membres du Réseau et des autres personnes et institutions intéressées. Elle rend compte des projets et actualités régionales ainsi que des nouvelles du Réseau dans les domaines de la promotion de la santé et de l'éducation en vue d'un développement durable en milieu scolaire.

Rédaction : Claire Hayoz Etter | [claire.hayoz@reseau-ecoles21.ch](mailto:claire.hayoz@reseau-ecoles21.ch), Marine Jordan | [marine.jordan@reseau-ecoles21.ch](mailto:marine.jordan@reseau-ecoles21.ch), Gaël-Anne Pannatier | [gael.pannatier@reseau-ecoles21.ch](mailto:gael.pannatier@reseau-ecoles21.ch)

Pour vous abonner, cliquez [ici](#). Pour vous désabonner, veuillez écrire à [cette adresse](#).

Réseau d'écoles21  
Monbijoustrasse 31 | CH 3001 Berne | T +41 31 321 00 21  
[www.reseau-ecoles21.ch](http://www.reseau-ecoles21.ch) | [info@reseau-ecoles21.ch](mailto:info@reseau-ecoles21.ch)