



### SOMMAIRE

#### INFOS DU RÉSEAU

- Prendre soin de son environnement, ça rend heureux !
- Rencontre romande EDD « N'autre futur : comment l'inventer dans notre école ? »
- Compétences psychosociales
- « Bien-être et qualité de vie au travail en milieu scolaire »
- L'école et les théories du complot

#### OFFRES

- Concours Environnement et Jeunesse 2022-23
- Ateliers participatifs avec les élèves du sec. II
- Enseignant.e.s et l'école en plein air. Cycles 1 et 2
- Deux mois sur l'océan astral, voiles sur l'Antarctique !

#### MATÉRIEL

- Un désir de paix
- Ecole, Santé, Ukraine
- Journée internationale des droits de l'enfant
- Nouveaux rapports de base sur la promotion de la santé des enfants et des adolescent.e.s
- Identité de genre chez les plus jeunes, 2 nouvelles ressources
- Nouvelle édition : brochure sur les droits sexuels pour les jeunes
- Santé et alimentation
- Bulle anti-stress
- Prévention des accidents : concept de sport scolaire

#### ÉVÉNEMENTS

- Des cours de récréation et de jeux proches de la nature
- Journée nationale sur la santé à l'école « Faire face au stress – ensemble on est plus fort » | 21.01.2022, HEP Berne
- Conférence nationale sur la promotion de la santé et Rencontre du Réseau Santé Psychique Suisse | 7 mars 2023, Berne

### SUR MANDAT DE



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI  
Office fédéral de la santé publique OFSP

et des autres mandants d'éducation21

## INFOS DU RÉSEAU

### Prendre soin de son environnement, ça rend heureux !

La traditionnelle journée d'étude du mois de septembre a été également l'occasion de souffler en musique les 25 ans du Réseau.

La santé des humains est intrinsèquement liée à celle des autres êtres vivants et écosystèmes. Un riche programme axé sur le rôle de l'école dans la valorisation du rapport avec la nature pour augmenter le bien-être de tous et toutes a permis d'expérimenter, en extérieur et sous un ciel radieux, différents outils et ressources. N'hésitez pas à consulter la [page de la journée](#) pour vous inspirer dans vos pratiques ! Pour celles et ceux qui souhaitent animer un Voyage en 2030 glorieuses, le kit peut être [commandé ici](#) au prix de 25.- Euro (y.c. frais de port).



### Rencontre romande EDD « N'autre futur : comment l'inventer dans notre école ? » 30 novembre, 13h45-17h30, HEP Fribourg.

Cette journée pratique et partage d'expériences est l'occasion de croiser nos regards et nos pratiques pour inventer notre futur, un autre futur à l'école. La [documentation](#) sera disponible dès début décembre.



### Compétences psychosociales

En renforçant les compétences psychosociales, les enseignant.e.s renforcent les élèves dans leur capacité à relever les défis du quotidien, à mener une vie saine et à assumer des responsabilités sociales. Découvrez des ressources pour la classe et pour l'école sur notre [nouvelle page internet](#).



### « Bien-être et qualité de vie au travail en milieu scolaire »

Le Réseau valaisan d'écoles21 a célébré ses 10 ans en consacrant sa journée annuelle à la question du bien-être, de la santé et de la qualité de vie dans les écoles dans un esprit positif et festif.

Le programme ainsi que les présentations de la journée sont [disponibles ici](#).



Photo : Promotion Santé Valais

### L'école et les théories du complot

Les théories du complot : comment s'expriment-elles chez les élèves du secondaire II ? Dans le cadre de la Semaine genevoise de la démocratie 2022, le Campus pour la démocratie a organisé, en collaboration avec le DIP de Genève et éducation21/Réseau d'écoles21, une conférence interactive le 5 octobre à laquelle 60 personnes, enseignant.e.s et étudiant.e.s ont participé.

[Podcast et documentation en ligne](#)



## OFFRES

### Concours Environnement et Jeunesse 2022-23

En plein dans le mil(le) : c'est la cible de la 19ème édition du concours Environnement et Jeunesse. Les élèves de la scolarité obligatoire (cycles 1 à 3) des cantons de Berne, Fribourg, Genève, Jura, Neuchâtel, Valais et Vaud sont invités à mener l'enquête et à développer un projet autour des questions de mobilité, de nutrition, de renaturation, de consommation, d'énergie ou de biodiversité dans une perspective de développement durable. [Informations et inscriptions](#)



---

## Ateliers participatifs avec les élèves du sec. II

« Le monde que j'aimerais .... et pour lequel je m'engage ». Cet atelier propose de susciter la discussion autour de la participation citoyenne et des formes qu'elle peut prendre dans un contexte régional, national et international.

« Délégué-e-e de classe et je m'engage ». Cet atelier, développé pour l'unité PSPS du Canton de Vaud, a pour objectif de faciliter l'engagement et la motivation au sein du Conseil des élèves au travers d'une réflexion sur le rôle de délégué-e de classe et sur leur compréhension de l'engagement et de l'impact qu'il peut avoir.

[Plus d'info ici](#)

Ces deux ateliers proposés par Amodotuo sont payants.

---



---

## Enseignant.e.s et l'école en plein air. Cycles 1 et 2

A quoi est lié le fait que certain.e.s enseignant.e.s enseignent en extérieur et d'autres pas? Le projet de recherche «LeDu» (France, Luxembourg et Suisse) essaye de répondre à cette question en analysant les facteurs de motivation ainsi que les défis pour l'enseignement en plein air.

Participez à cette courte enquête en ligne d'ici fin décembre 2022 via [www.onlinesurvey.lu](http://www.onlinesurvey.lu)



---

## Deux mois sur l'océan astral, voiles sur l'Antarctique !

L'Antarctique est une terre de records. Il détient notamment celui de la température la plus basse de la planète à  $-93,2^{\circ}\text{C}$  ! Le traité sur l'Antarctique 1959 lui offre un statut unique qui le réserve à la science, aux actions pacifiques, à la préservation des ressources naturelles et à la protection de la biodiversité. L'[équipe Voile en Antarctique](#) part en expédition pour deux mois en début 2023. Au cours de l'expédition, elle souhaite sensibiliser les jeunes générations aux enjeux de protection de la planète, à la beauté du pôle sud, à ses richesses et sa fragilité, à la découverte d'une faune exceptionnelle, à l'enjeu et à la force du collectif. Dès le début de l'expédition, une [boîte à outil pédagogique](#) sera libre d'accès et enrichie au fil des semaines. Allez à la découverte dès aujourd'hui et inscrivez-vous pour nous suivre en temps réel auprès de [Yaël Liebkind](#).



## MATÉRIEL

### Un désir de paix

On veut toutes et tous vivre en paix. Mais de quelle paix parle-t-on ? Celle que l'on cultive à l'intérieur de soi, celle qu'on aspire à partager avec ses pairs ou celle qui est tant espérée en Ukraine ?

Le [dossier thématique avec vidéo explicative](#) et la [revue ventuno](#) proposent une multitude d'idées, de pratiques et de matériel pour le corps enseignant afin d'explorer le thème de la paix avec les élèves dans une perspective EDD.



---

### Ecole, Santé, Ukraine

De nombreuses offres de soutien pour les enseignant.e.s ne sont pas connues ! Ceci et bien d'autres choses sont ressorties lors d'une [table ronde](#). L'Alliance PSE a donc élaboré une [fiche d'information](#) destinée aux directeurs/-trices d'école et aux enseignant.e.s concernant l'école, la santé et l'Ukraine. Celle-ci informe sur les offres de soutien, par exemple les idées d'enseignement, ainsi que des offres de conseil ou la promotion de la santé.

La fiche d'information peut être complétée par des adresses et des informations cantonales, puis affichée de manière bien visible et déposée sous forme numérique dans l'école !

---



## Journée internationale des droits de l'enfant

Les enfants ont des droits qu'ils doivent connaître. C'est pourquoi du matériel pédagogique spécifique est produit chaque année à l'occasion de la Journée internationale des droits de l'enfant. Cette année, l'accent est mis sur l'égalité des chances et des droits. Les fiches sur le thème sont disponibles pour les 3 cycles. Prévoyez l'intégration de la thématique dans votre enseignement. [Vers les fiches 2022](#)



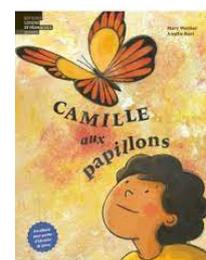
## Nouveaux rapports de base sur la promotion de la santé des enfants et des adolescent.e.s

Les [nouveaux rapports de base sur la promotion de la santé](#) sont là ! Les rapports de Promotion Santé Suisse montrent de manière compacte et claire pourquoi un engagement dans la santé est si important. Ils sont divisés en deux groupes cibles : les enfants ainsi que les adolescent.e.s et jeunes adultes. L'activité physique, l'alimentation et la santé psychique sont les piliers centraux de la santé. Vous en découvrirez les raisons, qui sont basées sur les connaissances scientifiques actuelles.



## Identité de genre chez les plus jeunes, 2 nouvelles ressources

« [Camille aux papillons](#) » : Album illustré et dossier pédagogique permettant d'aborder le sujet actuel et sensible de l'identité sexuelle et de genre avec les enfants de 6 à 10 ans. Le but est de pouvoir prévenir les malaises et les risques liés à la transphobie en permettant aux enfants d'exprimer leurs besoins, leurs émotions, leurs ressentis et d'accueillir la diversité dans le respect de toutes les facettes de l'identité, quelles qu'elles soient.



« [Charlie veut tout savoir sur ses émotions et celles des autres](#) », publié par Santé Sexuelle Suisse, est conçu pour être un outil ludique, pédagogique, préventif et interactif, pour apprendre à l'enfant à écouter, identifier et exprimer ses émotions, son consentement, ses envies et non envies et à entendre et respecter celles de l'autre.

## Nouvelle édition : brochure sur les droits sexuels pour les jeunes

« [Ta sexualité, tes droits](#) » est la nouvelle brochure d'informations actualisée pour les jeunes en matière de santé sexuelle, éditée par SANTE SEXUELLE SUISSE. Plusieurs droits sexuels ainsi que des règles spécifiques pour les jeunes y sont expliqués de manière courte et concise.



Les thèmes suivants y sont notamment abordés : le droit de vivre une sexualité autodéterminée, le droit au conseil et à une prise en charge confidentiels, le droit à la protection contre les violences sexuelles, le droit de se marier ou non, et bien d'autres encore.

## Santé et alimentation

### Projet sur le disque alimentaire suisse de la Société Suisse de Nutrition

Le projet a pour but d'adapter le disque alimentaire suisse, qui s'adresse actuellement aux enfants de 4 à 12 ans, aux enfants de 1 à 3 ans ainsi qu'à leurs parents et autres personnes de référence. Mais les enfants plus âgés peuvent également profiter de ce matériel (parcours-découverte, coloriations et mémo avec des fruits et des légumes qui poussent tous en Suisse).



### Des valeurs nutritionnelles de référence (VNR) pour la Suisse

Sur la base d'un rapport scientifique rédigé par la Haute école de santé de Genève, l'OSAV publie les nouvelles VNR uniformisée pour la Suisse sous la forme d'un tableau dynamique. Il permet de rechercher la quantité de nutriments nécessaire en fonction de tranches d'âge ou de différentes phases de vie. Besoins en nutriments (admin.ch)

## Bulle anti-stress

Après deux ans et demi de pandémie qui ont exacerbé les difficultés de santé mentale des jeunes, le site canadien propose une « [Bulle anti-stress](#) », qui offre aux adolescentes et aux adultes qui les accompagnent des outils de prévention du stress et de l'anxiété.



## Prévention des accidents : concept de sport scolaire

Des accidents avec plus de 31 000 blessés ont lieu chaque année dans les cours de sport. Ce sont près de 2/3 de tous les accidents survenant à l'école.

Pour conférer un caractère contraignant à la prévention des accidents dans le sport scolaire, il est utile pour les écoles d'élaborer un concept. Le BPA et l'Office fédéral du sport ont créé à cet effet un modèle de document. Vous pouvez personnaliser ce modèle en ligne puis l'exporter sous forme de fichier Word.

[Modèle de concept prévention des accidents école publique | BPA \(bfu.ch\)](#)



## ÉVÉNEMENTS

### Des cours de récréation et de jeux proches de la nature

Une cour de récréation et de jeux proche de la nature a un impact positif global sur les développements cognitif, émotionnel, moteur et social des enfants. Une première phase du projet (2020-22) a permis à 31 écoles de bénéficier d'un soutien logistique et financier pour le développement de telles cours. Postulez pour la 2ème phase du projet ! Délai : 15 janvier 2023, [Informations supplémentaires et inscription en ligne](#)



### Journée nationale sur la santé à l'école « Faire face au stress – ensemble on est plus fort » | 21.01.2022, HEP Berne

En cette période de crises et d'incertitudes, les écoles font face à de multiples défis. Les conférences et ateliers proposés durant cette journée, dédiée à la santé de tous les acteurs et actrices de l'école, permettront de réfléchir ensemble à comment renforcer la santé psychique, les ressources et la résilience chez les personnes impliquées dans l'école ainsi que le climat scolaire. La journée sera placée sous le signe des échanges d'expériences et de la mise en réseau.

[Programme et inscription](#)



### Conférence nationale sur la promotion de la santé et Rencontre du Réseau Santé Psychique Suisse | 7 mars 2023, Berne

Cet événement portera sur le thème « Être bien dans sa tête – comment faire ? Renforcement des ressources et prévention en point de mire ». Plusieurs ateliers traiteront spécifiquement de la santé psychique des enfants et des adolescent.e.s. [Plus d'information ici.](#)



## Impressum

Cette newsletter paraît 3 fois par an et est diffusée auprès des écoles-membres du Réseau et des autres personnes et institutions intéressées. Elle rend compte des projets et actualités régionales ainsi que des nouvelles du Réseau dans les domaines de la promotion de la santé et de l'éducation en vue d'un développement durable en milieu scolaire.

Rédaction : Claire Hayoz Etter | [claire.hayoz@reseau-ecoles21.ch](mailto:claire.hayoz@reseau-ecoles21.ch), Marine Jordan | [marine.jordan@reseau-ecoles21.ch](mailto:marine.jordan@reseau-ecoles21.ch)

Pour vous abonner, cliquez [ici](#). Pour vous désabonner, veuillez écrire à [cette adresse](#).

Réseau d'écoles21  
Monbijoustrasse 31 | CH 3001 Berne | T +41 31 321 00 21  
[www.reseau-ecoles21.ch](http://www.reseau-ecoles21.ch) | [info@reseau-ecoles21.ch](mailto:info@reseau-ecoles21.ch)