



SOMMAIRE

INFOS DU RÉSEAU

- Retour sur l'échange en ligne « Covid-19 et égalité des chances à l'école »
- Partage d'expériences « Harcèlement et cyberharcèlement » : date à réserver !
- Page spéciale « Une rentrée sous le signe de la santé »
- Critères de qualité pour une école en santé et durable
- Nouvel exemple de pratique

OFFRES

- Programme de prévention des violences « Sortir Ensemble et Se Respecter »
- Aides financières d'éducation21 : deux délais supplémentaires en 2021
- Des cours de récréation et de jeux proches de la nature
- Plateforme VOD Visions du Réel at School
- eCO2profil – bilan climatique pour les écoles

MATÉRIEL

- Oser ! Outil pour éduquer en Santé-Environnement
- Promotion de la santé psychique
- MOICMOI : renforcer une image de soi positive chez les adolescent-e-s
- Démocratie à l'école et conseil de coopération
- La santé en Suisse – Enfants, adolescents et jeunes adultes
- Bien aérer pendant l'épidémie de coronavirus
- Focus alimentation : disque alimentaire suisse et Mystery autour du sucre

ÉVÉNEMENTS

- Journée d'action « En parler. Trouver de l'aide. » 10.12.2020
- Coronavirus et promotion de la santé : quelles leçons pour l'avenir ? 28.01.2021
- 1ères journées du Réseau « Enseigner dehors » 30-31.01.2021
- L'école en action et Mindmatters se présentent ! 02.02.2021

SUR MANDAT DE



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP

et des autres mandants d'éducation21

INFOS DU RÉSEAU

Retour sur l'échange en ligne « Covid-19 et égalité des chances à l'école »

La traditionnelle journée d'étude romande du Réseau d'école21 prévue le 23 septembre a été reportée en 2021 et remplacée par un échange en ligne animé par Lise Gremion et Corinne Monney, professeures à la HEP Vaud, portant sur le thème « Covid-19 et égalité des chances à l'école ». Les échanges nourris ont mis en relief plusieurs formes d'inégalités avec différentes causes et conséquences et ceci dans les différents niveaux scolaires. L'enregistrement de la conférence en ligne et la synthèse de l'échange sont [disponibles ici](#).



Partage d'expériences « Harcèlement et cyberharcèlement » : date à réserver !

Cet évènement, prévu en mai 2020, a dû être reporté d'une année. Le harcèlement et le cyberharcèlement touchent de nombreux élèves et c'est pourquoi il est primordial de réfléchir à des politiques de prévention. Cet après-midi d'échanges, organisé par le Réseau d'écoles21 en collaboration avec le Réseau d'écoles21 du canton de Neuchâtel et le CAPPEs, aura lieu le 26 mai 2021 au centre du Mail à Neuchâtel. À noter !



Page spéciale « Une rentrée sous le signe de la santé »

Dans la foulée de la section spéciale « Retour en classe » de la newsletter de juin dernier, le Réseau vous propose [une page spéciale](#) avec des ressources et des instruments vous permettant de travailler sur le bien-être des élèves et des adultes de l'école dans la période sanitaire actuelle. Des pistes d'action sont répertoriées selon 5 axes : le climat scolaire et l'organisation de l'établissement, le vivre ensemble, les compétences psychosociales et la gestion des émotions, la santé psychique et la prévention des violences ainsi que la collaboration avec les parents. Quelques documents développés par les cantons sont également mis à disposition.



Critères de qualité pour une école en santé et durable

Le Réseau d'écoles21 a développé [ce nouvel outil](#) pour soutenir les écoles dans l'évaluation interne, la planification et la conception de mesures de promotion de la santé et dans la mise en œuvre de l'éducation en vue d'un développement durable. Ces critères sont particulièrement adaptés pour favoriser une réflexion approfondie des directions d'établissements et/ou de l'ensemble des professionnel-le-s de l'école. L'instrument est à disposition de toutes les écoles !



Nouvel exemple de pratique

L'école secondaire de Breganzona, au Tessin, mise sur son nouveau projet pédagogique d'établissement (PPE) pour [promouvoir le bien-être, la capacité à faire des choix éclairés, ainsi que la sensibilité aux droits humains et à l'environnement](#). Cela passe notamment par des méthodes d'enseignement interactives, et une collaboration entre enseignant-e-s, avec les assemblées d'élèves et avec l'extérieur. Cet exemple de pratique inspirant s'ajoute à notre [collection pleine d'idées](#) !



OFFRES

Programme de prévention des violences « Sortir Ensemble et Se Respecter »

Sortir ensemble et se respecter (SE&SR, « Herzsprung » en Suisse alémanique) est un programme de prévention des violences et des comportements abusifs, centré sur les relations amoureuses des jeunes. La pédagogie du programme est active et utilise des scènes de la vie quotidienne, des jeux de rôle ou de positionnement dans l'espace pour favoriser les échanges et les discussions sur divers sujets tels que le respect, les relations saines, la violence et les stéréotypes. Les neuf séances se déroulent idéalement à un rythme hebdomadaire et sont animées par un binôme d'animateurs/-trices formé-e-s à la démarche. Une [évaluation d'impact](#) a couru de 2018 à 2020.



Aides financières d'éducation21 : deux délais supplémentaires en 2021

Vous avez une idée de projet pour votre école dans le domaine de l'éducation en vue d'un développement durable ? éducation21 a introduit 2 délais supplémentaires pour le dépôt de vos [demandes de soutien financier](#) : 31 janvier, 31 mars, 15 mai, 31 octobre et 15 novembre 2021. Les demandes pour petits projets d'un budget total ne dépassant pas 1000 CHF sont évaluées en tout temps. Et les écoles membres du Réseau d'écoles21 sont prioritaires !

La discrimination et le racisme sont des problèmes présents aussi à l'école. Comment promouvoir le respect mutuel et le vivre ensemble ? Les 3 délais du 31 janvier, 15 mai et 31 octobre restent valables pour les demandes (jusqu'à 30'000 CHF) portant sur des [projets de prévention du racisme](#).



Des cours de récréation et de jeux proches de la nature

De tels espaces sont essentiels au bon développement des enfants. C'est pourquoi la Fondation Roger Federer soutient la diffusion du projet « [Des cours de récréation et de jeux proches de la nature](#) », en collaboration avec la Fondation RADIX (partenaire de mise en oeuvre), la Fondation Naturama Argovie (partenaire conceptuel) et la Haute école spécialisée de Zurich. Dans une première phase, 20 écoles situées dans une zone défavorisée ou avec des élèves issus de milieux socio-économiques désavantagés recevront un soutien financier et seront accompagnées dans l'élaboration, la mise en oeuvre et l'utilisation pédagogique d'espaces naturels de récréation et de jeu. Les écoles intéressées peuvent déposer une déclaration d'intérêt dès à présent et jusqu'au 28 février 2021.



Plateforme VOD Visions du Réel at School

Le festival nyonnais Visions du Réel lance une plateforme en ligne VOD, proposant des films documentaires destinés notamment aux écoles du secondaire II – [Visions du Réel at School](#). Les films issus des différentes éditions du festival sont classifiés par thèmes et par branches scolaires. Ils sont accompagnés de fiches pédagogiques et de propositions d'activités à effectuer en classe autour de la projection du film. Pour la rédaction des contenus pédagogiques, Visions du Réel collabore avec la HEP Vaud et [e-media.ch](#) afin de répondre aux exigences des programmes scolaires romands.

Vous trouverez d'autres idées d'activités et des exemples de pratique pour la formation professionnelle dans la [newsletter dédiée](#) d'éducation21 ([édition de novembre](#)).



eco2profil – bilan climatique pour les écoles

Ce [projet d'ecoLive Association](#) pour le cycle 3 et le secondaire II permet aux élèves de prendre conscience de leur participation au réchauffement climatique et de travailler sur le passage à l'action en réduisant leurs émissions ou celles de leur établissement scolaire. Les élèves bénéficient d'une intervention sur 2 périodes pour établir leur bilan de gaz à effet de serre personnel, ceux de la classe et de l'école. À partir de ces résultats, ils sont amenés à entreprendre un projet concret de protection du climat. Des cours en ligne sont disponibles pour soutenir la démarche.

De nombreuses autres offres pour tous les niveaux scolaires vous attendent sur la base de données des [activités pédagogiques d'intervenants externes](#).



MATÉRIEL

Oser ! Outil pour éduquer en Santé-Environnement

Cet [outil](#) fait le point sur l'état des connaissances du champ santé-environnement et propose des conseils méthodologiques ainsi qu'une vingtaine de fiches d'activités éducatives, issues du terrain. Il est utile autant pour comprendre le contexte historique et le développement de la promotion de la santé, de l'éducation à l'environnement et de l'EDD, que pour prendre du recul sur ses pratiques pédagogiques et trouver des conseils et des idées. Il complète favorablement le [dossier « Notre environnement, notre santé »](#) du Réseau d'écoles21.



Promotion de la santé psychique

La santé psychique des adolescent-e-s vous intéresse ? Plusieurs institutions romandes se sont associées pour élaborer un nouveau document de référence : [Promouvoir la santé psychique des adolescent-e-s à l'école et dans l'espace social](#). Celui-ci fournit une base pour soutenir les différents acteurs des écoles romandes dans la mise en place d'un projet d'établissement. Il apporte des pistes pour renforcer le pouvoir d'agir des enseignant-e-s et renforcer les compétences psychosociales des élèves de 9H-11H.



MOICMOI : renforcer une image de soi positive chez les adolescent-e-s

#MOICMOI est un programme intercantonal porté par les cantons latins. Il participe à faire reconnaître l'influence des modèles de beauté et vise à renforcer les compétences de vie, à travers la thématique de l'image corporelle. #MOICMOI se décline pour les écoles, les structures extrascolaires et le tout public. Ce programme propose des formations et des interventions dans ces settings, et collabore avec [ciao.ch](#) et [santepsy.ch](#), afin d'assurer ces thématiques à tous les âges de la vie.



Démocratie à l'école et conseil de coopération

La série mateneen propose aux directions d'école et enseignant-e-s qui s'intéressent au développement scolaire démocratique une réflexion sur ses fondements théoriques et du matériel pratique pour sa mise en œuvre, comme par exemple les conseils de coopération, la représentation et la participation des élèves. Des [outils téléchargeables gratuitement](#) sont disponibles pour tous les niveaux scolaires.

Campus démocratie a organisé le 7 octobre 2020 une [formation en ligne](#) sur le conseil de coopération en classe. Cet événement a permis d'acquérir des connaissances pratiques sur le thème du conseil de coopération et d'échanger avec d'autres enseignant-e-s des niveaux primaire/secondaire et écoles professionnelles de toute la Suisse romande.



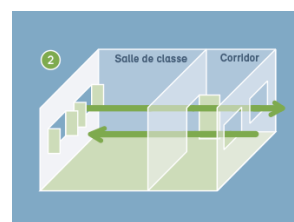
La santé en Suisse – Enfants, adolescents et jeunes adultes

Le [rapport de l'Obsan](#) (Observatoire suisse de la santé) propose un aperçu de la santé physique et mentale des enfants, adolescents et jeunes adultes en Suisse. Il décrit les influences de l'environnement, du comportement en matière de santé et en particulier de l'utilisation des médias numériques. Un chapitre important est consacré à la promotion de la santé et la prévention ainsi qu'à l'environnement et aux conditions sociales.



Bien aérer pendant l'épidémie de coronavirus

Une bonne aération complète les règles, entretemps connues, pour lutter contre le virus. Mais pas seulement : bien aérer améliore aussi les performances, la santé et le bien-être. C'est pourquoi l'OFSP met du matériel d'information à disposition sur le site [Air frais, idées claires](#). Nouveautés : fiche d'information [Aérer dans les écoles pendant l'épidémie de coronavirus](#), dépliant pour les élèves du cycle 2 à [commander](#) ou [télécharger](#) (n° d'article 311.314.F) et [cas pratiques d'utilisation](#) du simulateur d'aération [Simaria](#).



Nouveaux dossiers thématiques : Alimentation et Déchets

L'agriculture est-elle possible sans engrais artificiels ? L'agriculture biologique peut-elle nourrir l'humanité entière ? Quel prix demander pour des aliments produits de manière durable ? Le [dossier thématique Alimentation](#) suggère de nombreuses pistes de travail, des ressources et informations de fond sur ce thème, en lien avec l'EDD et le PER. Le dernier numéro de la [revue ventuno](#) y ajoute entretiens et suggestions de méthodologies.

Les déchets, enjeu écologique, économique et de santé publique par excellence, sont une entrée pleine de sens pour l'EDD à tous les degrés scolaires. Consommateurs/-trices, nous produisons inévitablement des déchets sans être spécialistes de leur gestion. Au-delà du tri et des éco-gestes, le [dossier thématique Déchets – suffisance](#) vous propose d'ausculter nos habitudes de consommation, d'explorer la problématique des déchets et d'échanger sur les comportements respectueux de l'environnement.



Focus alimentation : disque alimentaire suisse et Mystery autour du sucre

La SSN publie des [supports de cours](#) très vivants centrés sur les messages du disque alimentaire suisse, adaptés aux plans d'étude des régions linguistiques et aux niveaux des cycles 1 et 2. Jetez un œil aussi aux [six bandes dessinées](#), en 3 langues (fr, de, en), consacrées à une alimentation durable et équilibrée.

À partir d'une question commune et à la façon d'une enquête de terrain menée en classe, le [Mystery «Tout doux ! ... avec le sucre»](#) d'éducation21 conduit les élèves du cycle 3 à identifier les liens entre les différents types de production, de commerce et de consommation du sucre dans un contexte local et mondial. Un [quiz en 6 images](#) peut introduire le sujet en classe. Découvrez dans le catalogue d'éducation21 d'autres applications de ce jeu pédagogique expérimentiel à des [sujets divers et captivants](#).



ÉVÉNEMENTS

Journée d'action « En parler. Trouver de l'aide. » 10.12.2020

Manque de contacts sociaux, soucis économiques, craintes existentielles, mort d'un proche : la crise du coronavirus est source de nombreuses préoccupations et peut ébranler bon nombre de personnes, y compris dans les écoles. Le jeudi 10 décembre, la [journée d'action « En parler. Trouver de l'aide. »](#) de l'OFSP se déroulera à l'échelle nationale pour attirer l'attention sur les conséquences de la crise sur la santé psychique.



Coronavirus et promotion de la santé : quelles leçons pour l'avenir ? 28.01.2021

La pandémie de Covid-19 a induit des changements économiques et sociaux considérables, qui ont un impact sur la promotion de la santé. Dans le cadre de la [Conférence nationale sur la promotion de la santé](#) du 28 janvier 2021, les spécialistes de la promotion de la santé et de la prévention pourront se pencher sur la façon dont leur travail a changé et les nouvelles orientations à privilégier. La conférence digitale de Promotion Santé Suisse propose des exposés, suivis d'échanges en petits groupes.



1ères journées du Réseau « Enseigner dehors » 30-31.01.2021

La fondation SILVIVA et le WWF Suisse s'associent pour lancer le tout nouveau [Réseau « Enseigner dehors »](#). Convaincu-e que l'enseignement en plein air devrait faire partie intégrante des approches pédagogiques de l'école ? Vous aimeriez échanger autour de cette thématique avec différents acteurs du système scolaire ? Participez à la première rencontre les 30 et 31 janvier 2021 et contribuez à créer ce réseau ! Une journée d'ateliers pratiques à Bienne suivra l'après-midi de présentation en ligne, apéro compris.



L'école en action et Mindmatters se présentent ! 02.02.2021

[L'école en action – Prévention du stress au travail](#) est une offre pour la mise en œuvre d'une promotion systématique de la santé en entreprise s'adressant aux établissements scolaires de tous les niveaux. Les écoles souhaitant la mettre en œuvre peuvent recourir à un fonds de soutien jusqu'en 2022. Avec [MindMatters](#), outil clé-en-main visant à la promotion de la santé psychique des adolescent-e-s à l'école secondaire, cette offre sera au menu d'une séance d'information en ligne le mardi 2 février 2021 de 16h15-17h00. Inscription auprès de [Louisa Sang](#) (RADIX) jusqu'au 28 janvier 2021.



Impressum

Cette newsletter paraît 3 fois par an et est diffusée auprès des écoles-membres du Réseau et des autres personnes et institutions intéressées. Elle rend compte des projets et actualités régionales ainsi que des nouvelles du Réseau dans les domaines de la promotion de la santé et de l'éducation en vue d'un développement durable en milieu scolaire.

Rédaction : Claire Hayoz Etter | claire.hayoz@reseau-ecoles21.ch, Marine Jordan | marine.jordan@reseau-ecoles21.ch
Gaël-Anne Pannatier | gael.pannatier@reseau-ecoles21.ch et Patrick Bapst | patrick.bapst@reseau-ecoles21.ch
Pour vous abonner, cliquez [ici](#). Pour vous désabonner, veuillez écrire à [cette adresse](#).

Réseau d'écoles21
Monbijoustrasse 31 | CH 3001 Berne | T +41 31 321 00 21
www.reseau-ecoles21.ch | info@reseau-ecoles21.ch