

Capire e rinforzare l'immagine corporea positiva

L'importanza delle competenze
psicosociali e delle strategie
di promozione della salute a scuola

Lunedì 12 maggio 2025

14:00 – 17:30

Aula Magna Lagrande
(Auditorium ex SUPSI)
Via Trevano 25
Canobbio



Layout: Gregorio Casco per C-comunicazione e design, Lugano



Repubblica e Cantone
Ticino

linea

Sostegno a docenti in difficoltà
e promozione del benessere

Con il sostegno di:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



RADIX SVIZZERA ITALIANA



rete delle scuole21

rete cantonale delle scuole
che promuovono la salute

ticino

L'immagine corporea che abbiamo di noi influisce profondamente sul nostro benessere, e viceversa. Ma cosa significa davvero avere un'immagine corporea positiva? Quali fattori la condizionano? Quanto è positiva l'immagine corporea dei e delle giovani in Svizzera e che implicazioni può avere un'immagine corporea negativa? E soprattutto, come possiamo promuoverla in quanto docenti nelle nostre classi? In questo incontro rifletteremo sul legame tra immagine corporea, salute e competenze psicosociali, evidenziando come queste ultime possano supportare una concezione di sé positiva. Considerando la nostra influenza in quanto insegnanti, esploreremo strategie per favorire un rapporto più sereno dei nostri allievi e delle nostre allieve con il loro corpo e promuovere una maggiore autostima. Ispirandoci a progetti e strumenti esistenti, rifletteremo insieme su soluzioni concrete per il contesto scolastico.

Il pomeriggio di studio sulla promozione della salute a scuola si rivolge in particolare ai docenti di tutti gli ordini scolastici ed è aperto anche a operatori e operatrici che lavorano con bambini e adolescenti. La formazione è organizzata dalla Rete delle scuole 21 – rete ticinese delle scuole che promuovono la salute – e dal Servizio LINEA – sostegno a docenti in difficoltà e promozione del benessere/DECS. Per permettere la partecipazione attiva all'interno dei Laboratori, il numero massimo di partecipanti è limitato a 50.

La partecipazione è gratuita. L'iscrizione va inviata entro il 17 aprile 2025 al seguente indirizzo e-mail: info@radix-ti.ch Per il riconoscimento del corso i docenti sono invitati ad utilizzare la procedura standard, passando dalla propria Direzione.

Per ulteriori informazioni: www.radixsvizzeraitaliana.ch

La Rete delle scuole 21, rete ticinese delle scuole che promuovono la salute, fa parte del Programma d'azione cantonale «Promozione della salute» 2025-2028 dell'Ufficio del medico cantonale (DSS), con il sostegno di Promozione Salute Svizzera. Ulteriori informazioni su www.ti.ch/promozionesalute. La Rete delle scuole 21 è coordinata da Radix Svizzera italiana.

Il Servizio LINEA del Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport si rivolge a insegnanti, direzioni e in generale a operatori del mondo scolastico. Si occupa di sostenere docenti in difficoltà e di promuovere il benessere a scuola. Interviene con attività di sensibilizzazione, formazione continua, ricerca, accompagnamento e sostegno psicologico. Ulteriori informazioni sono disponibili all'indirizzo www.ti.ch/linea

13:45 – 14:00
Registrazione

14:00 – 14:15
Benvenuto e saluti istituzionali

Federico Peter
Medico capo Servizio promozione
e valutazione sanitaria (DSS/UMC)

Paola Maeusli-Pellegatta
Responsabile Servizio LINEA (DECS)

Marco Coppola
Direttore Radix Svizzera italiana
e coordinatore Rete delle scuole 21

Moderatrice del pomeriggio
Paola Maeusli-Pellegatta

14:15 – 15:15
Comprendere e rinforzare l'immagine corporea positiva: dati, conseguenze e strategie

Chiara Testera, Giada Gianola e Lisa Motta
Promozione Salute Svizzera

15:15 – 15:30
Pausa caffè

15:30 – 16:00
Idee per promuovere un'immagine corporea positiva: alcuni esempi e risorse del territorio

Martina Romeo
Radix Svizzera italiana e Rete delle scuole 21

16.00 – 16.50
Laboratori sul ruolo dell'insegnante nella promozione di un'immagine corporea positiva

16.50 – 17.20
Restituzione in plenaria

17:20 – 17:30
Conclusioni