



### SOMMAIRE

#### INFOS DU RESEAU

- Nouvelle Newsletter
- Partage d'expérience: Estime de soi et image corporelle positive
- 20 ans du Réseau Suisse des Ecoles en Santé
- Bienvenue au réseau cantonal de Zoug !

#### OFFRES

- «fit4future» : Admission de nouvelles écoles au programme
- Le sport scolaire facultatif
- Semaine alcool : 11 au 21 mai 2017
- L'univers forestier - découvrir et créer un lien durable avec la forêt

#### MATERIELS

- Explor'air : offre pédagogique sur la qualité de l'air pour le degré secondaire I
- Alimentarium Academy s'invite dans vos classes
- Comment favoriser l'estime de soi à l'école ?
- Pistes pédagogiques EDD « J'y crois, j'y crois pas ! »

#### EVENEMENTS

- Save the date ! Journée nationale d'étude : 2 décembre 2017 à Berne

### SUR MANDAT DE



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI  
Office fédéral de la santé publique OFSP

et des autres mandants d'éducation21

### INFOS DU RESEAU

#### Nouvelle Newsletter

La Newsletter du RSES est dès aujourd'hui remplacée par la Newsletter du Réseau d'écoles21. Vous y trouvez toujours des articles intéressants dans le domaine de la promotion de la santé à l'école. Vous y découvrirez en plus des articles autour de l'éducation en vue d'un développement durable. Comme la responsabilité et la direction nationale du Réseau sont passées de RADIX à éducation21, la Newsletter sera envoyée par éducation21 dès l'édition du mois de juin prochain. Toutes les personnes déjà inscrites à la Newsletter du RSES recevront automatiquement la Newsletter du Réseau d'écoles21. Si vous souhaitez vous désinscrire, merci de le faire [ici](#).

> [plus](#)



## Partage d'expérience: Estime de soi et image corporelle positive

Mercredi après-midi 10 mai 2017, Lausanne, Espace Dickens

Le partage d'expériences (PEX) du Réseau suisse d'écoles21 centré sur la promotion de la santé se penchera sur le thème de l'estime de soi et l'image corporelle chez les enfants et les adolescent-e-s. Sur la base de l'analyse et de l'expérience d'enseignants et de spécialistes, nous réfléchirons ensemble au rôle de l'école dans le renforcement de l'estime de soi, sachant que qu'une bonne estime de soi fonctionne comme facteur de protection en termes de santé psychique. Nous nous réjouissons de vous y retrouver nombreuses et nombreux pour échanger !

[> Programme et inscriptions](#)



## 20 ans du Réseau Suisse des Ecoles en Santé

Le Réseau suisse d'écoles en santé fête cette année ses 20 ans d'existence. Dans le cadre de ce Jubilé, des PechaKucha, format de présentation originale, ont été réalisés par différents acteurs pour mettre en lumière le travail fait par les réseaux cantonaux et les écoles dans le domaine de la promotion de la santé depuis 20 ans. Nous vous invitons à visionner par exemple le [PechaKucha réalisé par Jean-Pierre Chavanne](#), au nom de l'équipe de prévention et médiation du Lycée cantonal de Porrentruy (JU), qui donne sa vision d'une école en santé.

[> plus](#)



## Bienvenue au réseau cantonal de Zoug !

En même temps que le lancement du Réseau d'écoles21, nous sommes heureux d'accueillir également le canton de Zoug dans le réseau. Les écoles membres ainsi que toutes les écoles intéressées pourront désormais bénéficier des prestations d'une coordination cantonale. Avec le canton de Zoug, le réseau compte désormais 22 réseaux cantonaux et régionaux.

[> plus](#)



**schulnetz21**

schweizerisches netzwerk  
gesundheitsfördernder und  
nachhaltiger schulen

kantonales netzwerk zug

## OFFRES

### «fit4future» : Admission de nouvelles écoles au programme

« fit4future » est un programme élaboré en concertation avec des scientifiques autour des thèmes de l'activité physique, de la nutrition et de la « gymnastique du cerveau ». Il propose aux écoles et aux parents des événements, des formations continues, de la documentation et du matériel, l'objectif étant d'agir positivement et durablement sur les habitudes des jeunes par l'entremise du jeu. Chaque année, 50 nouvelles écoles au moins ont l'opportunité de rejoindre le programme. Vous pouvez proposer votre candidature d'ici fin mars.

[> plus](#)



## Le sport scolaire facultatif

Le sport scolaire facultatif est un complément aux leçons d'éducation physique obligatoires et une passerelle vers le sport associatif. Il permet d'initier les élèves à des sports qu'ils n'ont jamais pratiqués ou leur donne la possibilité de s'entraîner plus intensivement dans leur discipline de prédilection. Une grande partie du sport scolaire facultatif est intégrée dans l'offre de Jeunesse+Sport. Les écoles qui proposent des cours ou des camps J+S à leurs élèves âgés de 5 à 20 ans reçoivent un soutien financier de l'Office fédéral du sport (OFSP).

[> plus](#)



### Semaine alcool : 11 au 21 mai 2017

La « semaine alcool » a lieu chaque deux ans et propose des manifestations sous forme de stands d'information interactifs, projets artistiques, activités ludiques, lectures ainsi que débats dans des écoles, des espaces publics, des bibliothèques et sur les réseaux sociaux. Différentes organisations s'y associent, tels que des organismes spécialisés en addictions, des organisations de jeunesse, des écoles, la police, des entreprises de la restauration et des acteurs culturels. Est-ce que votre école y participe aussi ?

[> plus](#)



### L'univers forestier - découvrir et créer un lien durable avec la forêt

Les élèves découvrent l'univers du forestier en l'accompagnant dans une partie de son travail. Ils rencontrent ainsi, en grandeur nature, la forêt et son exploitation. En côtoyant régulièrement «leur» forêt durant 2 ou 3 ans, les élèves apprennent à quel point la biodiversité est importante et ce que signifie une exploitation durable à l'exemple de la forêt.

[> plus](#)



## MATERIELS

### Explor'air : offre pédagogique sur la qualité de l'air pour le degré secondaire I

Le site interactif Explor'air, version française de Luftlabor, est un outil didactique qui traite de la problématique de la qualité de l'air en été et en hiver. Ce projet est le fruit d'un partenariat entre l'Office fédéral de l'environnement (OFEV) et plusieurs organisations, dont la Ligue suisse contre le cancer. Explor'air est un support pédagogique destiné au degré secondaire I. Basée sur la pratique, l'approche du thème est rendue possible grâce à des expériences et des journaux d'apprentissage.

[> plus](#) | [vidéo](#)



### Alimentarium Academy s'invite dans vos classes

L'Alimentarium explore depuis plus de 30 ans les questions liées à l'alimentation et à la nutrition. Connue jusqu'à aujourd'hui comme musée, elle propose désormais des contenus en ligne destinés aux enseignants, aux enfants dès 8 ans et à leurs parents : Alimentarium Academy. Ces contenus sont alignés aux différents plans d'études (PER ; Lehrplan21). Fiches pédagogiques, quiz et vidéos d'experts sont déclinés en 4 grands thèmes. Sept jeux viennent compléter cette plateforme inédite et remplissent tous un objectif pédagogique, rendant l'apprentissage ludique et engageant.

[> plus](#)



### Comment favoriser l'estime de soi à l'école ?

L'estime de soi constitue un facteur déterminant dans la réussite scolaire des élèves. Comment la développer chez les jeunes, à l'école comme à la maison ? Ce guide thématique québécois vous dirige vers de nombreuses ressources qui vous permettront de bien cerner l'importance de l'estime de soi et les éléments qui peuvent jouer un rôle dans son développement. Il vous donne accès à des lectures pour comprendre l'estime de soi, à des guides pratiques, à des outils ainsi qu'à des exemples de bonnes pratiques.

[> plus](#)



### Pistes pédagogiques EDD « J'y crois, j'y crois pas ! »

Après le thème du chocolat, le kit EDD «365 Perspectives EDD» relève cette fois le défi de «la foi et des croyances». Ces nouvelles pistes pédagogiques, destinées aux cycles 2, 3 et au secondaire II, invitent les élèves à découvrir en images les multiples facettes du monde et de la vie. Dans des classes toujours plus multiculturelles et multireligieuses, ces séquences donnent à l'enseignant-e des outils pour aborder de manière très factuelle ce sujet à fort potentiel émotionnel. Elles donnent aussi l'opportunité de réfléchir sur ses propres valeurs et celles d'autrui pour mieux se connaître, se comprendre et accepter les différences.

[> plus](#)



## EVENEMENTS

### **Save the date ! Journée nationale d'étude du Réseau d'écoles en santé/ Réseau d'écoles21: 2 décembre 2017 à Berne**

Le RSES va fêter en 2017 ses 20 ans d'existence. RADIX et éducation21, pour souligner le développement constant du réseau et de ses nombreuses activités, vont marquer cet évènement par l'organisation d'une journée d'étude nationale commune, évènement festif qui permettra à l'ensemble des acteurs des écoles en santé et durables au niveau suisse de se rencontrer. Le thème de cette année portera sur "Santé et futur".



---

### **Impressum**

Cette newsletter paraît 3 fois par an et est diffusée auprès des écoles membres du Réseau et des autres personnes et institutions intéressées. Elle rend compte des projets et actualités régionales ainsi que des nouvelles du Réseau dans les domaines de la promotion de la santé et de l'éducation en vue d'un développement durable en milieu scolaire.

Rédaction Claire Hayoz Etter | [claire.hayoz@reseau-ecoles21.ch](mailto:claire.hayoz@reseau-ecoles21.ch) Marine Jordan | [marine.jordan@reseau-ecoles21.ch](mailto:marine.jordan@reseau-ecoles21.ch)

et Gaël-Anne Pannatier | [gael.pannatier@reseau-ecoles21.ch](mailto:gael.pannatier@reseau-ecoles21.ch)

Pour s'abonner, cliquer à [cette adresse](#). Pour se désabonner cliquer [ici](#).

Réseau d'écoles21

Monbijoustrasse 31 | CH 3001 Berne | T +41 31 321 00 21

[www.reseau-ecoles21.ch](http://www.reseau-ecoles21.ch) | [info@reseau-ecoles21.ch](mailto:info@reseau-ecoles21.ch)