

---

## Atelier 10

# Intervention précoce : nouvelles formes de consultation et thérapies et outils pour enseignant-e-s

Lucia Galgano, Collaboratrice scientifique, infodrog, Berne

---

Infodrog, en tant que Centrale nationale de coordination des addictions, travaille sur mandat de l'Office fédéral de la santé publique. Parmi les projets conduits, une sélection a été effectuée pour s'adresser aux enseignant-e-s afin qu'ils puissent connaître plus de près des activités touchant, entre autre, les jeunes ainsi que identifier des ressources pour eux-mêmes et/ou pour les jeunes qu'ils côtoient. Les projets suivants seront présentés :

### Thérapies familiales multidimensionnelles pour les jeunes à risques

Pour le traitement précoce des jeunes ayant de graves problèmes de comportement (consommation de substances, délinquance, troubles antisociaux), les thérapies familiales multidimensionnelles, impliquant l'environnement social se sont révélées particulièrement efficaces. Parmi les approches évaluées comme performantes, on trouve la thérapie familiale multidimensionnelle (MDFT) et la thérapie multisystémique (MST).

Infodrog soutient la diffusion en Suisse de ces deux programmes evidence-based.

Indexaddictions.ch est la base de données qui recense plus que 670 offres spécialisées dans le domaine des addictions en Suisse. Des offres ambulatoires, résidentielles, semi-résidentielles et de réduction des risques s'occupant d'alcool, de drogues illégales, de médicaments ainsi que des addictions sans substances peuvent être repérées à l'aide d'une carte de la Suisse ou bien d'un filtre de recherche. La première permet de retrouver toutes les offres présentes par canton, le deuxième permet d'effectuer une recherche avancée selon ses propres besoins.

### Projet pilote portail e-Addictions

Le développement et le potentiel de la communication numérique gagne en importance également dans le domaine des addictions. Avec ce projet pilote, des services de cyber-consultation qualitatifs et adéquats doivent être développés et implémentés dans le domaine des addictions.

Le portail e-Addictions comprend la construction d'une plateforme centralisée disposant sur le plan technique, de normes formelles de contenu et de qualité, ainsi que d'un large éventail de différentes offres de cyber-consultation : conseils par mail, chat, forums et outils en ligne avec autotests et une auto-assistance structurée.

### Activités d'intervention précoce

L'intervention précoce dans le domaine des addictions vise à contrecarrer l'apparition ou l'intensification d'un usage problématique ou d'une addiction. Le défi pour les acteurs de la prévention, de la réduction des risques, du traitement et de la répression, consiste à évaluer le niveau de risque pour une personne et à identifier les mesures adéquates à mettre en œuvre. Des données concernant la consommation de substances dans le milieu festif, le projet d'intervention précoce d'Infodrog toujours dans le milieu festif ainsi que des mesures, instruments, formations à l'intervention précoce pour les problématiques de consommations dans ce milieu, réalisés en collaboration avec des professionnel-le-s de la prévention et de la réduction des risques, seront présentés.