



schulnetz21

schweizerisches netzwerk
gesundheitsfördernder und
nachhaltiger schulen

réseau d'écoles21

réseau suisse d'écoles
en santé et durables

rete delle scuole21

rete svizzera delle scuole
che promuovono la salute
e la sostenibilità

rait da scolas21

rait svizra da las scolas
che promovon la sanadad
e la durabilitad

PEX SANTÉ « Stress et école – Défis et leviers pour soutenir les élèves », 22.05.2024

Offres d'enseignements ou ressources clés en mains concernant la gestion du stress (cycle 1 et 2)

Ressources :

- activité physique: <https://www.education21.ch/fr/ressources-pedagogiques/lecole-bouge>
- compétences psychosociales: <https://www.education21.ch/fr/ressources-pedagogiques/les-competences-psychosociales> & <https://www.education21.ch/fr/ressources-pedagogiques/developper-les-competences-psychosociales>

Autres ressources et exemples de pratique (approche d'intervention globale à l'école – WSA – et bon climat scolaire) :

- <https://www.education21.ch/fr/exemples-de-pratiques/quand-on-fait-plus-souvent-ce-qui-fonctionne> (cycle 1)
- <https://www.education21.ch/fr/exemples-de-pratiques/ancrer-promotion-de-sant%C3%A9> (cycles 1-3)
- <https://www.education21.ch/fr/ressources-pedagogiques/apprendre-sur-la-sante-et-la-promotion-de-la-sante-lecole> (cycles 1-3)
- <https://www.education21.ch/fr/ressources-pedagogiques/participation-des-enfants-la-gouvernance-scolaire> (cycles 1-2)
- <https://www.education21.ch/fr/ressources-pedagogiques/les-methodes-de-debat-participatives> (cycles 2-3)
- WSA – C'est notre histoire : <https://www.education21.ch/fr/ressources-pedagogiques/cest-notre-histoire>
- Critères de qualité : <https://www.reseau-ecoles21.ch/outils/criteres-de-qualite>

Dossiers thématiques :

- <https://www.education21.ch/fr/dossiers-thematiques/participation>
- <https://www.education21.ch/fr/dossiers-thematiques/qui-suis-je>
- <https://www.education21.ch/fr/dossiers-thematiques/sante-mouvement-nature>
- <https://www.education21.ch/fr/dossiers-thematiques/vivre-ensemble>