



réseau d'écoles21

réseau suisse d'écoles  
en santé et durables

## Journée d'étude 2023

### « Un menu pour l'avenir à l'école. Vers une alimentation durable »

**Bien pour nous et bien pour notre environnement.**

#### Marché aux stands

**Mes recettes pour une alimentation saine et durable, à l'école, en classe ou dans ma cuisine**



Une journée d'étude facilite les inspirations, le réseautage et de nouvelles idées. Avec lesquelles vais-je repartir ? Quelles réflexions et pistes prendront forme ces prochains mois ? Ce petit carnet personnel vous invite à ne pas les oublier et à poursuivre les découvertes et collaborations.

**Ce carnet appartient à :** .....

## Stands

Qui ? Quoi ?	Idées à retenir, réflexions, recette à tester...
<b>Question-clé</b>	<i>Si on évite le gaspillage alimentaire, combien peut-on économiser par année et par ménage ?</i>
<b>1 – COSEDEC</b> « Save food, fight waste »  Christine Walter-Luz	

Qui ? Quoi ?	Idées à retenir, réflexions, recette à tester...
<b>Question-clé</b>	<i>Quels sont les apports principaux des visites scolaires à la ferme pour les élèves ?</i>
<b>2 – École à la ferme</b>  Yaël Dumauthioz, prométerre ; Sophie Boudry, école à la Ferme des Bois ; Nataschka Perreten, La Chèvrerie de Leysin ; Didiane Rochat, Ferme de la souche du Sécheron ; Sylvie Jordan, Domaine du Gallien	

Qui ? Quoi ?	Idées à retenir, réflexions, recette à tester...
<b>Question-clé</b>	<i>Quels sont les effets des modalités de production de notre alimentation sur la société en général et plus spécifiquement du point de vue de la santé, du bien-être animal et de l'environnement ?</i>
<b>3 – éducation21</b> Dans les coulisses de notre assiette  Anne Monnet	

Qui ? Quoi ?	Idées à retenir, réflexions, recette à tester...
<b>Question-clé</b>	<i>Quel est le rapport entre la consommation de tabac en Suisse et l'alimentation au Bangladesh, en Zambie ou en Indonésie ?</i>
<b>4 – éducation21</b> ResponsAbilita  Iwan Reinhard	

Qui ? Quoi ?	Idées à retenir, réflexions, recette à tester...
<b>Question-clé</b>	<i>Quelles ressources pédagogiques m'aideront à concocter un enseignement EDD ?</i>
<p><b>5 – éducation21</b> Alimentation durable I</p> <p>Valérie Arank</p>	

Qui ? Quoi ?	Idées à retenir, réflexions, recette à tester...
<b>Question-clé</b>	<i>Quels outils me permettent d'aborder l'alimentation durable au sein de l'école ?</i>
<p><b>6 – éducation21</b> Alimentation durable II</p> <p>Claire Hayoz Etter</p>	

Qui ? Quoi ?	Idées à retenir, réflexions, recette à tester...
<b>Question-clé</b>	<i>Comment encourager les structures d'accueil à servir des repas de midi durables ?</i>
<p><b>7 – RADIX</b> Des repas de midi durables !</p> <p>Josefin De Pietro</p>	

Qui ? Quoi ?	Idées à retenir, réflexions, recette à tester...
<b>Question-clé</b>	<i>Alimentation équilibrée et durable - quels moyens pour impliquer les enfants ?</i>
<p><b>8 – Fourchette verte</b> Alimentation équilibrée et durable en restauration collective</p> <p>Elisa Domeniconi</p>	

Qui ? Quoi ?	Idées à retenir, réflexions, recette à tester...
<b>Question-clé</b>	<i>Comment fit4future peut-elle aider les enseignants à atteindre les objectifs d'apprentissage du PER en ce qui concerne le thème de l'alimentation ?</i>
<p><b>9 – Fit4Future</b></p> <p>Sarah Sheikh</p>	

Qui ? Quoi ?	Idées à retenir, réflexions, recette à tester...
<b>Question-clé</b>	<i>Comment mon école pourrait mettre en place un tel projet ?</i>
<p><b>10 – Projet Papae, école de Mon-Repos</b></p> <p>« Du marché à ma récré » : s'alimenter au gré des saisons</p> <p>Magali Lecoultré, Nathalie Baudin</p>	

**Après cette journée, qu'est-ce que je souhaiterais appliquer dans ma pratique sur la thématique de l'alimentation saine et durable pour l'année à venir ? Quels seront mes premiers pas, que ce soit à l'école, en classe ou dans ma cuisine ?**

Qui ? Quoi ?	Idées à retenir, réflexions, recette à tester...
<b>éducation21</b> <b>film à la</b> <b>demande</b>	<p><b>Une soupe aux cailloux</b>  Tous les animaux sont installés chez eux, chacun pour soi, devant la télévision et n'ont presque plus rien à manger. Ils regardent une émission culinaire lorsque soudain survient une panne de courant. L'éléphant propose alors de préparer une soupe au caillou. Comment les animaux vont-ils surmonter ce défi et outrepasser leurs doutes et leurs peurs ?  <a href="https://education21.ch/fr/la-soupe-au-caillou">https://education21.ch/fr/la-soupe-au-caillou</a></p>  <p>D'autres courts-métrages à découvrir dans le DVD Un menu pour l'avenir <a href="https://education21.ch/fr/un-menu-pour-lavenir">https://education21.ch/fr/un-menu-pour-lavenir</a></p> 
<b>Questions</b>	<p><i>Comment être inventif.ve avec des ingrédients simples autour de chez nous ? Récolter des idées avec les élèves. Quelles possibilités pour un repas simple à partager avec les élèves, avec convivialité et dans le respect de la santé ?</i></p>

Quoi ?	Idées à retenir, recette à tester...
<b>Dossier</b> <b>thématique</b> <b>alimentation</b>	<p><b>Recettes good food pour plus de veggie et moins de gaspi !</b>  <b>Dhal aux lentilles corail</b>  Le dhal est un plat originaire d'Inde préparé à base de lentilles. C'est un plat facile et rapide à préparer... et très parfumé !  Les lentilles sont des légumineuses, ou légumes secs, et il en existe de toutes les couleurs ! Celles de couleur corail sont légèrement sucrées mais toutes sont une excellente source de protéines !</p>  <p>Cette recette et d'autres recettes à télécharger :  <a href="https://document.environnement.brussels/opac_css/elecfile/BRO_Alimentation_RecetteG-F_FR.pdf">https://document.environnement.brussels/opac_css/elecfile/BRO Alim RecetteG-F_FR.pdf</a></p> <p>Dossier thématique Alimentation, éducation21  <a href="https://education21.ch/fr/dossiers-thematiques/alimentation">https://education21.ch/fr/dossiers-thematiques/alimentation</a></p> 
<b>Questions</b>	<p><i>Quels sont les potentiels acteurs externes proches de l'école qui pourraient contribuer à la mise en œuvre d'une activité scolaire sur l'alimentation durable, que ce soit par de possibles rencontres sur le terrain, de participation à des travaux de jardinage ou pour une pause saine, par exemple ?</i></p>