



## SOMMAIRE

### INFOS DU RÉSEAU

- Journée d'étude romande : justice scolaire, ça pèse dans la balance ! 23.09.20
- Recommandations pour la promotion de la santé des enseignant-e-s
- Rencontres du Réseau reportées
- Trois nouveaux exemples de pratiques

### RETOUR EN CLASSE

- Apprendre dehors
- Santé psychique, émotions, comment en prendre soin ?
- Environnement et santé
- Street racket, un mini-tennis sur mesure
- L'école bouge propose un « retour à l'école » dynamique !

### OFFRES

- L'école en action – évaluation du projet pilote
- « Boîte à idées fit4future » : trouvez facilement les impulsions qu'il vous faut

### MATÉRIEL

- Apprendre sur la santé et la promotion de la santé
- Outils pour la collaboration entre l'école et les parents
- Acheter, mais à quel prix ?
- Guides autour de l'addiction pour les parents
- Usages problématiques : de nouvelles vidéos explicatives sur MonAdo.ch
- Boîte à outils pour les paysages éducatifs
- Matériel pédagogique sur le soleil et la protection solaire

### ÉVÉNEMENTS

- Journée Futur en tous genres 12.11.20

## SUR MANDAT DE



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI  
Office fédéral de la santé publique OFSP

et des autres mandants d'éducation21

## INFOS DU RÉSEAU

### Journée d'étude romande : justice scolaire, ça pèse dans la balance ! 23.09.20

La question de la justice à l'école est une composante importante du climat scolaire. Au programme de cette journée d'étude du 23 septembre 2020 à Lausanne : des conférences et une dizaine d'ateliers interactifs à choix pour réfléchir ensemble sur des thématiques telles que les droits et les devoirs de chacun-e, l'égalité des chances, l'autorité, la démocratie, etc. Consultez le [programme détaillé](#) et [inscrivez-vous](#) sans tarder. Nous nous réjouissons de vous voir !

#### Égalité des chances : votre avis nous intéresse !

Nous nous intéressons à la façon dont les parents et les professionnel-le-s ont vécu la période d'enseignement à distance. Nous vous sommes reconnaissants de prendre quelques minutes pour répondre aux questionnaires correspondants. Merci de diffuser autour de vous ! Les données sont totalement anonymes et permettront d'ouvrir le débat de la journée d'étude.

> [Questionnaire pour les professionnel-le-s de l'école](#)

> [Questionnaire pour les parents](#)



---

### Recommandations pour la promotion de la santé des enseignant-e-s

Des enseignant-e-s en bonne santé et un environnement d'apprentissage sain sont les ingrédients nécessaires pour que les élèves s'épanouissent dans leur scolarité. Le bien-être du corps enseignant dépend non seulement de leur vie personnelle mais également de leurs conditions de travail. [Les nouvelles recommandations](#) de l'OFSP, du Réseau suisse éducation+santé (dont le Réseau d'écoles21 fait partie) et de l'Alliance pour la Promotion de la santé des enseignants (Alliance PSE) dans les écoles encouragent les acteurs et actrices scolaires à emprunter le chemin vers une école en santé !



---

### Rencontres du Réseau reportées

La pandémie de Covid-19 et les mesures officielles pour l'endiguer ont empêché la tenue de nombreux événements ce printemps et rendent très difficile la planification d'événements majeurs dans les prochains mois. Le [partage d'expériences Santé](#) du Réseau d'écoles21 autour du harcèlement et du cyberharcèlement, prévu le 27 mai à Neuchâtel, a d'ores et déjà dû être annulé et se tiendra au printemps 2021 à une date qui vous sera communiquée ultérieurement. Parallèlement, éducation21 a décidé de reporter à l'automne 2021 les rencontres nationales EDD « [Demain ensemble !](#) » à Locarno, Olten et Lausanne, auxquelles le Réseau d'écoles21 participe en qualité de partenaire. Des événements alternatifs sont prévus pour l'automne de cette année. Nous vous communiquerons les informations détaillées à ce sujet dès qu'elles seront disponibles.



---

### Trois nouveaux exemples de pratiques

À l'école primaire d'Herisau AR, on a opté pour une règle simple : [faire plus souvent ce qui fonctionne](#). C'est ainsi qu'on a ancré la promotion de la santé à travers une approche axée sur les solutions. À l'école secondaire d'Acquarossa TI aussi, on mise sur la culture d'établissement : en tissant des liens, on promeut santé et participation et on permet aux élèves d'[avancer dans la vie en tissant des liens](#). Au Gymnase de Soleure enfin, des élèves se sont interrogées sur leur consommation de vêtements et ont cousu du neuf à partir d'habits usagés : [old stuff – new design](#) ! Ces 3 exemples de pratiques inspirantes s'ajoutent à notre [collection pleine d'idées](#) !



## RETOUR EN CLASSE

### Apprendre dehors

Apprendre dans et par la nature, c'était possible même en « restant chez soi ». Silviva a compilé [des idées d'activités](#) permettant de maintenir le contact avec la nature – elles gardent tout leur intérêt même après le retour en classe !

La journée nationale du jeu, prévue en juin 2020, a beau être repoussée à l'année prochaine, le zoom spécial « [Apprendre en jouant !](#) », préparé par éducation21, est là et propose diverses pistes pédagogiques basées sur le jeu, notamment en extérieur.

Enfin, pour fêter 10 ans d'animations pour les écoles, le Parc Chasseral propose deux nouveaux thèmes : « Des arbres pleins de vie » (cycles 1-2) et « Un jour à la ferme » (cycles 1-2-3). Les conditions étant actuellement [adaptées aux mesures liées au Covid-19](#), renseignez-vous auprès du parc.



### Santé psychique, émotions, comment en prendre soin ?

L'isolement physique ou social tout comme le confinement dans des environnements fragiles ou serrés ont mis plus d'un-e à l'épreuve. Une attention particulière lors des retrouvailles tout comme lors de la reprise scolaire à l'automne permettra de soutenir un climat d'école et un vivre ensemble positif et serein. Quelques ressources et projets peuvent vous être utiles :

- > [Page « Santé psychique »](#) (Réseau d'écoles21)
- > [Éducation psychosociale](#) (dossier thématique, École changer de cap)
- > [Mieux vivre ensemble dès l'école maternelle](#) (livre, Hachette éducation)



### Environnement et santé

Nous sommes nombreux/-ses à avoir apprécié, au temps de l'école à la maison, les bienfaits pour le corps et le moral d'une promenade printanière en forêt ou au bord de l'eau, dans les parcs ou les jardins potagers. Or diverses pollutions environnementales ont un impact sur la santé humaine, comme le montre le rapport [Environnement et santé en Suisse](#), tout juste publié par l'OFEV et l'OFSP. Protéger l'environnement, c'est aussi protéger notre santé ! Mais comment motiver chez les jeunes une action de long terme ? Et si on y associait des expériences positives, joyeuses et créatives ? Faites-en l'expérience avec vos classes grâce aux suggestions pédagogiques dans notre dossier [Notre environnement, notre santé](#).



### Street racket, un mini-tennis sur mesure

L'installation est simple : une craie ou des cordes pour délimiter le terrain pour deux, trois, quatre joueurs (ou plus !), des objets qui font office de raquettes, une petite balle, et que le match commence ! Le street racket est facile à installer et respecte les recommandations du Conseil fédéral concernant les distances de sécurité. Vous trouverez les vidéos explicatives et les règles du jeu sur leur [site internet](#) ou en français sur [mobilesport.ch](#).



### L'école bouge propose un « retour à l'école » dynamique !

Les petits exercices de mouvement apportent un changement bienvenu et peuvent aider à maintenir la concentration, qu'il s'agisse de marquer ensemble le début d'un cours, de faire une pause individuelle dans son apprentissage ou de participer à un défi hebdomadaire, etc. [La sélection proposée](#) contient des exercices qui peuvent être effectués seul, à deux ou en petits groupes et qui procurent du plaisir dans le respect des distances requises. Qu'ils soient réalisés dans la cour de récréation, dans le couloir ou dans votre salle de classe, l'environnement peut être adapté en fonction des circonstances.



## OFFRES

### L'école en action – évaluation du projet pilote

Le projet-pilote « L'école en action – Prévention du stress au travail », mis en œuvre dans 5 écoles des cantons de Neuchâtel et du Valais, a été évalué par le bureau Interface. Le rapport d'évaluation souligne que L'école en action est « une offre appréciée des directions des écoles participantes et que les participant-e-s sont sensibles à la question de la santé au travail ». Une deuxième phase pilote donne l'occasion aux écoles de mettre en œuvre cette offre, avec un soutien financier à la clef. Pour plus de renseignements, contactez [Marine Jordan](#).



### « Boîte à idées fit4future » : trouvez facilement les impulsions qu'il vous faut

Depuis 15 ans, « fit4future » propose un programme gratuit de promotion de la santé créé pour les écoles primaires autour des thèmes de l'activité physique, de la nutrition et de la gymnastique du cerveau. La toute nouvelle « boîte à idées fit4future » permet aux écoles et aux enseignant-e-s d'accéder facilement à un immense catalogue d'impulsions afin d'appliquer ce programme au quotidien. Elle renferme une multitude d'exercices, de jeux, de fiches de travail etc. qui aideront les enseignants à préparer des cours dynamiques, passionnants et axés sur la santé. Découvrez son [fonctionnement](#) !



## MATÉRIEL

### Apprendre sur la santé et la promotion de la santé

Le Réseau européen des écoles en santé (SHE), propose de [nouvelles ressources pour apprendre sur la santé et la promotion de la santé](#). Considérant l'école comme une communauté d'apprentissage et de développement et un système dynamique, le guide propose d'agir sur différentes composantes : l'environnement physique, l'environnement social, les liens avec la communauté, les projets d'établissement et règlement intérieur, les compétences et les services santé. À la fois présentation actuelle et fort bien illustrée des développements en promotion de la santé et des propositions d'activités pour la classe ou toute l'école.



### Outils pour la collaboration entre l'école et les parents

L'outil pratique « [Mettre en place une bonne collaboration avec les parents, avec du plaisir et du succès](#) » soutient les professionnel-le-s des écoles, des garderies et des structures extra-scolaires dans leur collaboration avec les parents. Vous trouverez dans cet outil des conseils, des liens ainsi que des pistes de réflexion personnelle.

Pour les organisations et les responsables de projets qui souhaitent optimiser la collaboration avec les parents, « [Collaborer avec les parents et promouvoir ensemble la santé des enfants](#) » est l'instrument approprié pour guider votre analyse et votre réflexion. Grâce à son approche méthodique, il soutient le développement et l'organisation d'activités pour et avec les parents.



### Acheter, mais à quel prix ?

Qu'est-ce que j'achète ? Pourquoi ? Quelle valeur est-ce que j'accorde aux choses ? Les coûts sociaux et environnementaux sont-ils inclus dans les prix ? Le dernier numéro de la revue ventuno sur le thème « [Commerce et valeurs](#) » explore ces questions. Vous y trouvez des suggestions pour un enseignement orienté vers l'EDD, comme le rôle de la publicité, l'importance de la liberté de choix et les alternatives à l'achat. Pour l'accompagner, le dossier thématique « [Marché - Prix – Valeurs](#) » propose des ressources pour aborder le marché sous tous ses aspects dans les différents niveaux scolaires.



## Guides autour de l'addiction pour les parents

Addiction Suisse met à disposition des parents des brochures sur les thèmes de l'alcool, du cannabis et du tabac, à télécharger ou à commander :

- > [Soutenir les frères et sœurs d'un-e jeune dépendant-e](#)
- > [Alcool – en parler avec les ados](#)
- > [Cannabis – en parler avec les ados](#)
- > [Fumer – en parler avec les ados](#)



ADDICTION | SUISSE

## Usages problématiques : de nouvelles vidéos explicatives sur MonAdo.ch

Que peuvent faire les parents pour prévenir un usage problématique de substances psychotropes ou des écrans chez leur ado ? Développé par Addiction Suisse et Carrefour addictionS, disponible en sept langues, le site MonAdo.ch propose, avec [ses huit vidéos explicatives](#), des informations accessibles aussi aux parents qui lisent difficilement. Ce projet est soutenu financièrement par le Fonds national de prévention des problèmes liés à l'alcool et diverses fondations.

- > [Communiqué de presse](#)



## Boîte à outils pour les paysages éducatifs

La [boîte à outils des Paysages éducatifs21](#) réunit des exemples pratiques qui montrent comment un paysage éducatif peut être mis en place dans votre école ou votre commune. Basée sur les expériences faites entre 2013 et 2019, elle montre comment les différents thèmes et problèmes ont été abordés et résolus et fournit également des outils concrets pour vous éviter de devoir réinventer la roue à chaque fois.

Inspiration et aide à la création  
d'une boîte à outils pour les paysages éducatifs

Toolbox



## Matériel pédagogique sur le soleil et la protection solaire

Le matériel pédagogique « [Maison à l'ombre](#) » mis à disposition par la Ligue contre le cancer permet aux plus petit-e-s, dès l'école enfantine, d'aborder de manière ludique la thématique du soleil et de la protection solaire et d'en saisir l'importance. Il comprend le livre d'images « La maison à l'ombre », une planche illustrée, une version du livre d'images au format mini ainsi qu'un dossier thématique gratuit comprenant des jeux, des expériences, des listes de chansons et des suggestions de jeux libres.



## ÉVÈNEMENTS

### Journée Futur en tous genres 12.11.20

Le 12 novembre, 2020, des centaines d'entreprises, organisations et hautes écoles invitent les filles et les garçons de 7H à 10H à découvrir la diversité des possibilités existant dans le monde du travail. Chaque année, à l'occasion de la [Journée Futur en tous genres](#), des jeunes suivent le principe de participation croisée et vivent des expériences inoubliables dans des métiers dans lesquels leur genre est sous-représenté. Il est possible de participer en s'inscrivant à un atelier thématique ou en accompagnant un-e proche sur son lieu de travail. Le principe de participation est également au centre du choix de la personne à accompagner.



## Impressum

Cette newsletter paraît 3 fois par an et est diffusée auprès des écoles-membres du Réseau et des autres personnes et institutions intéressées. Elle rend compte des projets et actualités régionales ainsi que des nouvelles du Réseau dans les domaines de la promotion de la santé et de l'éducation en vue d'un développement durable en milieu scolaire.

Rédaction : Claire Hayoz Etter | [claire.hayoz@reseau-ecoles21.ch](mailto:claire.hayoz@reseau-ecoles21.ch), Marine Jordan | [marine.jordan@reseau-ecoles21.ch](mailto:marine.jordan@reseau-ecoles21.ch)

Gaël-Anne Pannatier | [gael.pannatier@reseau-ecoles21.ch](mailto:gael.pannatier@reseau-ecoles21.ch) et Patrick Bapst | [patrick.bapst@reseau-ecoles21.ch](mailto:patrick.bapst@reseau-ecoles21.ch)

Pour vous abonner, cliquez [ici](#). Pour vous désabonner, veuillez écrire à [cette adresse](#).

Réseau d'écoles21

Monbijoustrasse 31 | CH 3001 Berne | T +41 31 321 00 21

[www.reseau-ecoles21.ch](http://www.reseau-ecoles21.ch) | [info@reseau-ecoles21.ch](mailto:info@reseau-ecoles21.ch)