



## «Mitenang – fürenang» (Ensemble - les un-e-s pour les autres)

Renforcer la promotion de la santé par le biais de projets impliquant plusieurs classes.



### Portrait

**Nom:** Sekundarstufe I Zollikofen  
**Lieu, canton:** Zollikofen, BE  
**Nbre d'élèves:** env. 250  
**Nbre enseignant-e-s:** env. 35  
**Niveau HarmoS:** Cycle 3  
**Membre des réseaux suivants:**  
SNGS(depuis 1999); SKGS Berne  
(depuis 2008)

### Contact

Rahel Guggisberg, répondante  
Santé  
[schulleitung@sekzollikofen.ch](mailto:schulleitung@sekzollikofen.ch)  
[www.sekzollikofen.ch](http://www.sekzollikofen.ch)

### Documents à télécharger

*Principes directeurs de l'école* (en allemand)

*Atelier d'apprentissage* (en allemand)

*Stratégie éducative de la commune* (en allemand)

### Liens internet

*Kinder- und Jugendfachstelle Zollikofen* (Service jeunesse de Zollikofen, en allemand)

### Description

Depuis 1999, le bien-être et la santé des élèves et des enseignant-e-s est un thème central de l'école secondaire de Zollikofen : la confiance mutuelle, le respect et la valorisation ainsi qu'une communication claire entre les élèves, les enseignant-e-s et la direction de l'école sont des priorités. Différents projets favorisent les compétences personnelles et sociales des élèves. Il faut particulièrement mentionner les projets triennaux impliquant toutes les classes et qui aboutissent à un spectacle.

### Point forts

- Mise en œuvre et ancrage de différents programmes de promotion de la santé à l'école
- Promotion de la culture de l'école et des compétences sociales par le biais d'événements impliquant plusieurs classes
- Inclusion des principes de la promotion de la santé dans les principes directeurs de l'école
- Concentration sur la transition vers le monde du travail
- Etroite collaboration avec le service jeunesse de Zollikofen (Kinder- und Jugendfachstelle Zollikofen)
- Soutien intégratif par le biais de l'enseignement en groupe et d'ateliers d'apprentissage
- Ancrage de la promotion de la santé dans la stratégie éducative de la commune

### Organisation

Le groupe de pilotage Promotion de la santé est constitué d'un-e enseignant-e et de la direction de l'école. En fonction des thèmes, il est fait appel à d'autres personnes. Les concepts et les propositions de mise en œuvre sont discutés au sein du groupe de pilotage et présentés à la discussion par la direction lors de la conférence des enseignant-e-s, à travers la direction. Si les projets impliquent des coûts financiers importants, la commission scolaire est impliquée.

## Projets et activités principales au fil des années

### **Grands projets impliquant plusieurs classes**

Les grands projets, comme une comédie musicale par exemple, renforcent le respect, la tolérance, la solidarité, l'esprit d'équipe et l'intégration. Ce sont des valeurs importantes pour le vivre ensemble. Pour que les élèves puissent apprécier les phases de préparation intense et de spectacle, ces grands projets sont organisés tous les trois ans. La promotion des compétences sociales tient très clairement une place primordiale.

### **Soutien intégratif/ateliers d'apprentissage**

Pour créer pour tous les enfants un environnement d'apprentissage approprié à leurs besoins et soutenir les enseignant-e-s et les parents, l'école secondaire de Zollikofen propose des offres complètes, dont l'atelier d'apprentissage pour les élèves ayant des besoins éducatifs particuliers, la collaboration interdisciplinaire et la formation continue, l'enseignement en groupe et des conseils externes.

**Projet LIFT** (projet de prévention des risques de non-insertion professionnelle en fin de scolarité obligatoire)

Pour vivre la promotion de la santé et renforcer la collaboration, les enseignant-e-s participent régulièrement à des activités en commun (volleyball, football, tennis de table, etc.), ainsi qu'à une retraite tous les deux ans.

### **Santé des enseignant-e-s**

Encore des moments privilégiés en contact avec la nature et où les élèves se dépensent physiquement et profitent d'activités en plein air.

### **«gsund und zwäg» (en santé et en forme)**

Sous cette devise ont été organisées des activités physiques une fois par trimestre au cours de l'année scolaire 2014/15.

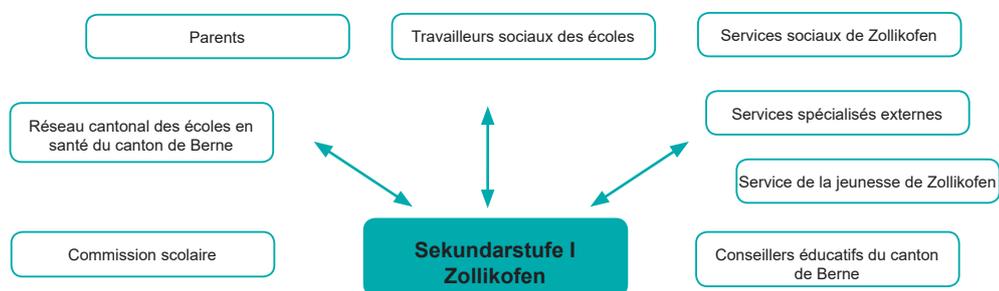
### **«Mitenang – Fürenang» (Ensemble - les un-e-s pour les autres)**

Sous cette devise sur la participation, de nombreuses activités sociales ont été organisées au cours de l'année scolaire 2015/16. Les élèves ont, par exemple, nettoyé la forêt de Zollikofen et se sont engagés durant plusieurs semaines pour la collecte «Jeder Rappen zählt» (chaque centime compte). Ils ont ainsi récolté le deuxième montant le plus important des écoles suisses.

### **Prévention de la toxicomanie**

Des ateliers de prévention de la toxicomanie sont organisés chaque année pour les classes de 10H.

## Coopération



## Regard de RADIX / Réseau d'écoles21

La promotion de la santé est ancrée à long terme dans la culture scolaire de l'école secondaire de Zollikofen et dans la stratégie éducative de la commune. A Zollikofen, la promotion de la santé est considérée comme une valeur et est renforcée par le biais de projets passionnants. Ainsi, le thème est intégré dans tous les domaines de l'école et du développement scolaire.

### Paroles de la direction

« La base pour une école en santé, ce sont les enseignant-e-s. C'est pourquoi il est important que le corps enseignant participe à des activités communes et unificatrices »

« Le grand projet de la comédie musicale a été pour beaucoup d'élèves une expérience exceptionnelle qu'ils n'oublieront jamais »

« Les activités impliquant plusieurs classes encouragent la collaboration et le sentiment d'appartenance. »

« LIFT est un projet génial! Les élèves sont soutenus pour leur premier pas important dans le monde du travail. »