



## SOMMAIRE

### INFOS DU RÉSEAU

- Zoom sur l'EDD
- Exemples de pratiques : des écoles se présentent
- Partage d'expériences EDD : Apprendre de et avec son environnement
- Le nouveau guide pratique pour les écoles du Réseau
- Nous faisons la fête pour les 20 ans du Réseau !
- Retour sur le Partage d'expériences Santé

### OFFRES

- Base de données suisse des valeurs nutritives
- Cannabis légal au CBD (cannabidiol)
- Kibesuisse se présente
- Journée internationale à pied à l'école, vendredi 22 septembre 2017 !
- Concours national sur les objectifs de développement durable

### MATÉRIEL

- Jeunes et médias : vidéos de prévention
- Santé mentale
- Collations colorées
- La biodiversité, un pari pour l'avenir
- Que signifie le tournant énergétique ?
- Manuel pour accompagner les citoyens vers l'engagement

## SUR MANDAT DE



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI  
Office fédéral de la santé publique OFSP

et des autres mandants d'éducation21

## INFOS DU RÉSEAU

### Zoom sur l'EDD

Offert gratuitement à toutes les écoles-membres du Réseau ce DVD propose 9 court-métrages pour découvrir différentes facettes de l'éducation en vue d'un développement durable (EDD). Matériel pédagogique et pistes méthodologiques pour les enseignants et autres groupes de travail inclus. Vous ne l'avez pas encore reçu ? Votre école est répartie sur plusieurs bâtiments ? Commandez des exemplaires jusqu'à fin juin, directement en ligne.

> [Commande](#)



### Exemples de pratiques : des écoles se présentent

Certaines écoles-membres combinent avec succès promotion de la santé et EDD, d'autres se concentrent sur la santé, la citoyenneté ou l'environnement, etc. Chaque école selon son histoire, son contexte et ses besoins trace sa propre route, avec ses ancrages et sa vitesse de navigation. Les écoles de [La Réselle](#) et de [Mellingen-Wohlenschwil](#) ainsi que la [Freie Schule Winterthur](#) se présentent. Inspirez-vous et découvrez d'autres expériences concrètes de processus et développements menés par l'école.

[> plus](#)



### Partage d'expériences EDD : Apprendre de et avec son environnement

*Mercredi après-midi 27 septembre 2017, HEP Valais, Saint-Maurice*

À l'occasion du développement du Réseau vers l'EDD, un nouveau partage d'expériences est proposé aux écoles et cantons membres en collaboration avec les rencontres romandes EDD qui existent depuis plus de 10 ans. Comment l'école, espace de vie et de travail, peut-elle alimenter les apprentissages à travers les ressources proches de son environnement naturel, social ou économique ?

[> Programme et inscription](#)



### Le nouveau guide pratique pour les écoles du Réseau

Basé sur l'ancien guide pratique « Nous sommes en route vers une école en santé », voici un document complètement remanié. La première partie précise la démarche d'une école en santé et durable, elle peut servir de base de travail pour chaque école nouvelle ou ancienne membre du Réseau. La 2<sup>ème</sup> partie aborde les pistes et étapes concrètes pour devenir membre. Une belle occasion pour prendre de nouvelles inspirations tout en façonnant son propre chemin.

[> Guide pratique](#)



### Nous faisons la fête pour les 20 ans du Réseau !

Dans le cadre de son jubilé des 20 ans, le RSES, appelé désormais le Réseau d'écoles21 – Réseau d'écoles en santé et durables, retrace les principales étapes qui ont marqué son existence sous forme d'un [PechaKucha](#). Amusez-vous en visionnant les 20 images, commentées chacune en 20 secondes, qui racontent 20 ans d'histoire ! Par ailleurs la [journée d'étude annuelle](#) aura lieu le 2 décembre prochain à Berne et prendra un tour festif à l'occasion de ce jubilé – réservez déjà la date !



### Retour sur le Partage d'expériences Santé

L'estime de soi c'est le respect, la valeur que chacun d'entre nous s'accorde. L'école joue un rôle important pour favoriser la construction et la consolidation de l'estime que chaque élève a de lui-même. Elle contribue ainsi à la promotion de la santé et augmente les facteurs de chance et de réussite pour leur formation et pour toutes les préventions. Le 10 mai à Lausanne, plus de 60 participant-e-s ont échangé et découvert des outils concrets pour y contribuer.

[> Documents](#)



## OFFRES

### Base de données suisse des valeurs nutritives

Vous voulez connaître le nombre de calories, de glucides, de protéines, de matières grasses, de vitamines ou de sels minéraux d'un aliment ? La base de données des valeurs nutritives contient des informations sur la composition de plusieurs milliers d'aliments disponibles en Suisse. De nouvelles données, plus représentatives, sur les teneurs en vitamines et en minéraux de produits céréaliers, légumineuses et légumes ainsi que d'autres denrées alimentaires ont été intégrées. L'OSAV met gratuitement ces informations à la disposition des personnes intéressées.

[> plus](#)



## Cannabis légal au CBD (cannabidiol)

Le CBD est sur toutes les lèvres et suscite de nombreuses interrogations. Qu'est-ce que le CBD ? Quels produits à base de chanvre contiennent du CBD ? Comment sont-ils consommés et quels sont leurs effets ? L'offre et la demande de produits à base de cannabis contenant du CBD et très peu de THC se sont fortement accrues ces derniers temps. La nouvelle fiche d'information d'Addiction Suisse rassemble les connaissances actuelles sur ces questions (effets, risques, statut légal, etc.).

[> plus](#)



## Journée internationale à pied à l'école, vendredi 22 septembre 2017 !

À vos agendas ! Comme chaque année la Journée internationale à pied à l'école aura lieu pendant la semaine de la mobilité, le vendredi 22 septembre 2017. À pied, en trottinette, à vélo, à Pédibus, c'est le moment de se mettre en marche sur le chemin de l'école ! Cette année le thème est la qualité de l'air. La Journée internationale à pied à l'école est une occasion unique de communiquer auprès des parents, des enseignant-e-s et surtout des responsables politiques sur l'importance de l'air que nous respirons tous.

[> plus](#)



## Kibesuisse se présente

Kibesuisse, fédération suisse pour l'accueil de jour de l'enfant, encourage le développement qualitatif et quantitatif des offres d'accueil extrafamilial et parascolaire d'enfants et soutient ses membres dans l'accomplissement de leurs tâches. La fédération définit des normes de qualité en veillant à leur mise en œuvre. Kibesuisse fait office de centre de compétences, s'engage en faveur de conditions cadres favorables et promeut la formation de base et continue des professionnels.

[> plus](#)



## Des joyaux à découvrir dans les parcs naturels

Réunis sur un nouveau site internet, les parcs suisses se présentent. L'éducation et la sensibilisation à l'environnement font partie des compétences centrales des parcs. Des offres multiples et variées sont à disposition des écoles : sensations nature, biodiversité, énergie, diversité culturelle, actions citoyennes, etc. Partez en découverte avec vos classes !

[> Carte des parcs](#) et [base de données des offres](#)



## Concours national sur les objectifs de développement durable

Quels sont les 17 Objectifs de développement durable (ODD) adoptés par l'ONU ? Comment illustrer de façon vivante et convaincante l'objectif 4, qui vise à donner l'accès à une éducation de qualité à toutes les personnes ici et ailleurs et qui souligne le rôle central de l'éducation pour l'atteinte des ODD à l'horizon 2030 ? À la rentrée 2017/18, eduki invite les classes et établissements de tous les niveaux scolaires à participer à ce concours national et à réaliser des œuvres artistiques, production média ou à imaginer des actions concrètes à mettre en œuvre localement.

[> plus](#)



## MATÉRIEL

### Jeunes et médias : vidéos de prévention

La plateforme nationale Jeunes et médias offre aux parents et autres adultes la possibilité de découvrir l'univers des médias numériques du point de vue des enfants. Six vidéos à 360° permettent d'expérimenter ce que vivent les enfants au contact des médias et les sensibilisent à des thèmes tels que la consommation d'images violentes ou d'images pornographiques, le cyberharcèlement et les excès du jeu. D'autres infos et liens utiles pour les écoles et les familles sont à disposition.

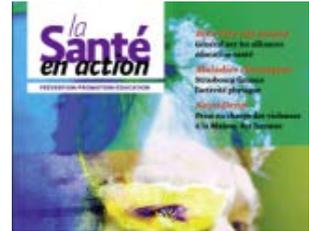
[> Vidéos](#) | [Compétences MITIC à l'école](#)



## Santé mentale

Le dernier numéro de la revue « La Santé en action » propose un dossier intéressant sur la santé mentale de la population, et tout particulièrement l'article « Généraliser les alliances entre éducation et santé au sein des établissements scolaires ». L'école peut être un environnement de soutien et de résilience pour la santé et le bien-être de tous les jeunes. Les auteurs soulignent l'importance de la prise en compte et de la reconnaissance de leur vulnérabilité, ce qui devrait faire partie du projet éducatif de tout établissement scolaire.

[> plus](#)



## Collations colorées

Le printemps s'est installé et l'été est imminent. Les fruits colorés et savoureux cultivés localement sont alléchants ; dans nos jardins poussent également des légumes de saison. La [vidéo](#) de Paula Klein donne des exemples originaux de présentations attractives des fruits et légumes de saison. Vous trouverez également des bonnes idées pour des en-cas colorés dans la nouvelle [brochure](#) éditée par la société suisse de nutrition (ssn) et sur la fiche « [Conseil pour un dix-heure ou un goûter sain](#) » de Promotion santé suisse.



## La biodiversité, un pari pour l'avenir

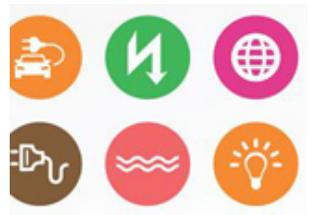
Vous voulez sortir au coin de l'école et évaluer la qualité de la biodiversité de deux haies environnantes ? Vous souhaitez satisfaire vos papilles gustatives et tester les goûts de vos pommes favorites en croquant à pleine dent dans une golden, rainette ou boskoop ? La biodiversité n'est pas qu'une affaire scientifique ou politique, elle se vit tous les jours. À l'école aussi, en expérimentant la variabilité et la richesse du monde vivant sous toutes ses formes grâce à des [activités pédagogiques](#) et des exemples et ressources dans la revue [ventuno](#).



## Que signifie le tournant énergétique ?

La stratégie énergétique proposée par la Confédération pour les 30 prochaines années concerne l'avenir des élèves et étudiant-e-s d'aujourd'hui. Une bonne raison pour parler d'énergie et évoquer en classe les impacts potentiels de l'acceptation de la votation du 21 mai 2017. RTS Découverte propose plusieurs dossiers sur l'énergie : manger, bouger, une question d'énergie ; les économies d'énergie ; l'énergie nucléaire, éolienne, solaire, géothermique, etc.

[> plus](#)



## Manuel pour accompagner les citoyens vers l'engagement

Comment parler d'interculturalité, de justice sociale, d'engagement citoyen, comment rendre ces thématiques accessibles et intéressantes pour les élèves ? Ce manuel, véritable caverne d'Ali-baba propose une multitude de méthodes, outils et conseils pour le faire de manière ludique et participative. Une ressource pour l'éducation en vue d'un développement durable pour le Cycle 3.

[> plus](#)



## Impressum

Cette newsletter paraît 3 fois par an et est diffusée auprès des écoles membres du Réseau et des autres personnes et institutions intéressées. Elle rend compte des projets et actualités régionales ainsi que des nouvelles du Réseau dans les domaines de la promotion de la santé et de l'éducation en vue d'un développement durable en milieu scolaire.

Rédaction Claire Hayoz Etter | [claire.hayoz@reseau-ecoles21.ch](mailto:claire.hayoz@reseau-ecoles21.ch), Marine Jordan | [marine.jordan@reseau-ecoles21.ch](mailto:marine.jordan@reseau-ecoles21.ch)

et Gaël-Anne Pannatier | [gael.pannatier@reseau-ecoles21.ch](mailto:gael.pannatier@reseau-ecoles21.ch)

Pour s'abonner, cliquer [ici](#). Pour se désabonner, veuillez écrire à [cette adresse](#).

Réseau d'écoles21  
Monbijoustrasse 31 | CH 3001 Berne | T +41 31 321 00 21  
[www.reseau-ecoles21.ch](http://www.reseau-ecoles21.ch) | [info@reseau-ecoles21.ch](mailto:info@reseau-ecoles21.ch)