



réseau d'écoles21

réseau suisse d'écoles
en santé et durables

PARTAGE D'EXPÉRIENCES SANTÉ
**Estime de soi et image
corporelle positives:
comment les encourager dans
le milieu scolaire ?**

10 mai 2017 Lausanne, Espace Dickens

« L'estime de soi est une qualité de base pour tout individu. Elle correspond à la valeur que chacun s'accorde, à partir de la conscience de ses ressources et de ses manques, de sa capacité à surmonter les obstacles, à rectifier ses erreurs et à trouver des solutions pour agir. C'est un sentiment personnel qui se construit et évolue tout au long de sa vie, à partir de ses expériences propres à travers le regard de l'autre ».

(tiré du site Canopé/ climat scolaire)



Promouvoir l'estime de soi: est-ce le rôle de l'école ?

L'estime de soi est fondamentale :

- parce qu'elle permet une autonomie de pensée, une prise de risque pour se lancer et progresser dans tout apprentissage
- parce qu'elle est nécessaire à la réussite scolaire.

L'enfant doit pouvoir entreprendre, construire ce qu'il n'est pas sûr de réussir immédiatement.

L'école joue un rôle important; en promouvant le droit à l'erreur, au réajustement, à la réparation, en mettant en avant les petites réussites, elle contribue à un espace promoteur de santé et augmente les facteurs de chances pour toutes les préventions aussi.



Objectifs de la rencontre:

- Comprendre pourquoi il est nécessaire de renforcer l'estime de soi chez les élèves
- Procurer un espace d'écoute et de partage autour des expériences
- Identifier de nouvelles ressources

Le travail de renforcement des l'estime de soi peut se faire sur trois axes:

- Le setting école
- Le groupe classe
- Le niveau individuel

Ateliers :

Présentation de bonnes pratiques et de ressources, espace d'échanges

Programme

13.40	Mot de bienvenue et introduction, <i>Marine Jordan, Réseau d'écoles21</i>
13.50	Informations sur le réseau d'écoles 21, écoles en santé et durable, <i>Claire Hayoz Etter, Réseau d'écoles21</i>
14.00	Input I: Définition et enjeux de l'image corporelle positive en promotion de la santé, <i>Oriana Villa, Cheffe de projet, Programme cantonal « Ça marche ! Bouger plus, manger mieux »</i>
14.30	Input II: Bien dans sa tête, Bien dans sa peau (BTBP), un programme canadien expérimenté en Valais et dans le Jura, <i>Catherine Moulin Roh, Responsable du domaine Promotion Santé, Promotion Santé Valais</i>
15.00	Pause
15.30	Ateliers (quatre en parallèle)
17.00	Fin de la journée

Votre dossier :

- Rappel du programme
- Résumés des conférences et ateliers
- Liste des participant-e-s
- Attestation de participation



L'évaluation se fait en ligne !

Nous comptons sur votre retour, qui nous est très précieux !

Merci de laisser votre badge sur la table de l'intervenant-e de votre atelier en fin de journée

Joyeux anniversaire au RSES!



1997



réseau d'écoles21

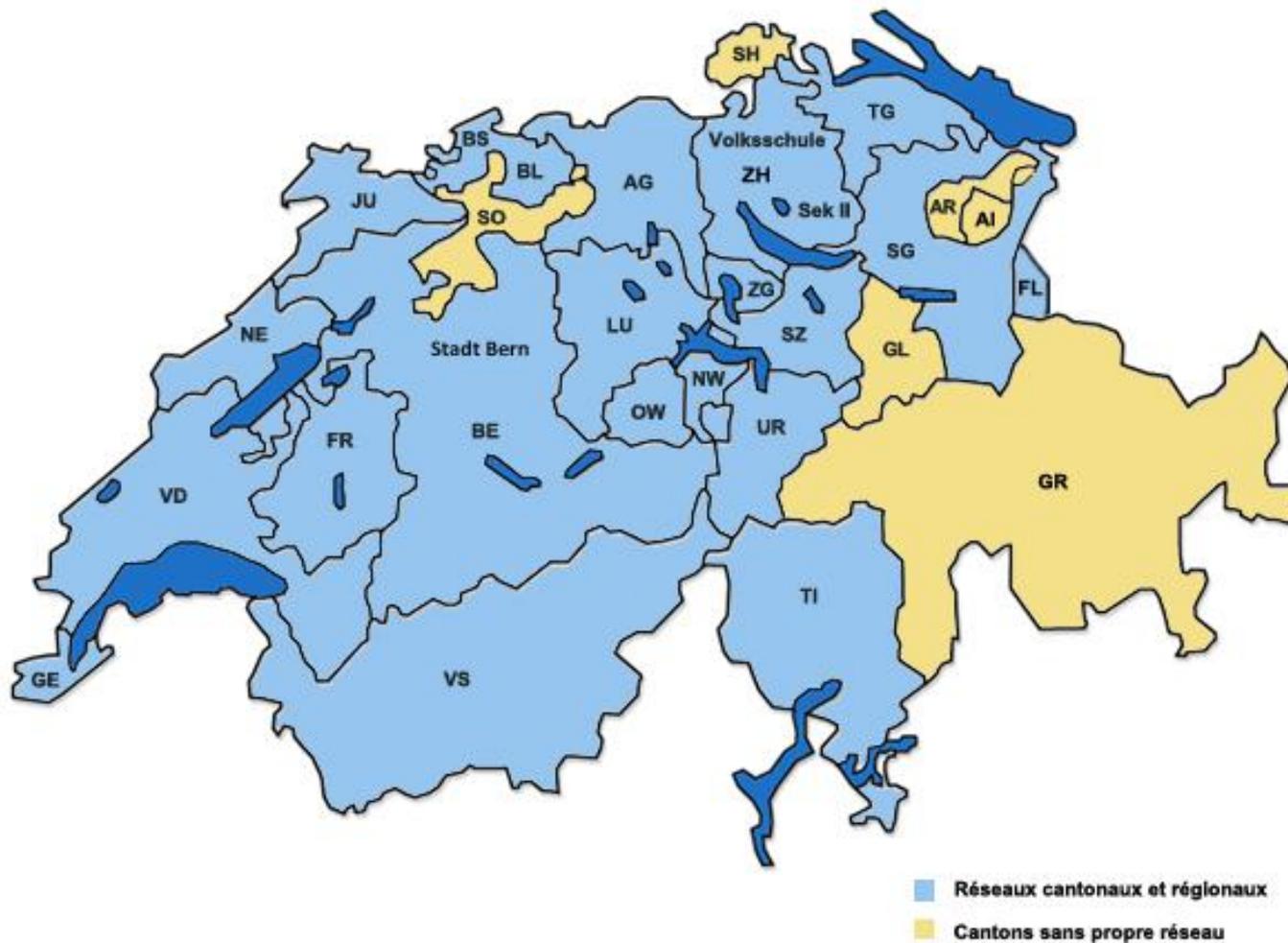
réseau suisse d'écoles
en santé et durables

2017



22 réseaux cantonaux et régionaux (2017)

8 réseaux cantonaux « en santé et durable »: JU, FR, VD, TG, OW, BS, LU, ZG





réseau d'écoles21

réseau suisse d'écoles
en santé et durables

[ACCUEIL](#) | [CONTACT](#) | [fr](#) | [it](#)

[LE RÉSEAU](#) | [CANTONS & ÉCOLES](#) | [JOURNÉES](#) | [THÈMES](#) | [RESSOURCES](#) | [DEVENIR MEMBRE](#)

BIENVENUE

Promotion de la santé et éducation en vue d'un développement durable avancent ensemble dans les écoles



Depuis le 21 mars 2017, le Réseau suisse d'écoles en santé (RSES) devient Réseau d'écoles21 – Réseau suisse d'écoles en santé et durables. L'orientation du réseau reste la même: une approche globale, collective et interdisciplinaire qui fait de l'école un lieu où il fait bon vivre, apprendre et travailler.

Ce nouveau site propose de nombreuses ressources à la fois reprises ou actualisées du RSES et des nouvelles celles qui concernent d'écoles, des écoles progressives et autres.

ACTUALITÉS

20 ans du Réseau suisse d'écoles en santé

[Bon anniversaire!](#) (présentations vidéo)



Partage d'expérience (PEX) santé | 10.05.2017

[Estime de soi et image corporelle positive](#)



Nouveau dossier thématique

[En route vers l'EDD](#)



[Newsletter mars 2017](#)

SUR MANDAT DE



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun Svizra

L'EDD une approche globale

Synergies possibles entre thèmes et activités/projets



Entrées thématiques:

Santé et bien-être

Citoyenneté et droits humains

Diversité et compréhension
interculturelle

Environnement

Consommation et économie

Interdépendances mondiales

Autre entrée thématique

DOSSIERS

Plusieurs thèmes occupent les écoles du Réseau depuis bien longtemps et ont été abordés à différents moments lors d'échanges, de présentations, d'ateliers, etc.

Pour ne pas perdre l'essence des inspirations et expériences récoltées, nous avons regroupé par dossiers thématiques des outils, exemples de pratiques, liens et autres ressources utiles pour votre école, et qui contribuent à répondre aux objectifs du plan d'études. Les outils plus pratiques du Réseau et ceux liés à la gestion de projet sont disponibles sous la section [Outils](#).

- [En route vers l'EDD](#)
- [Climat scolaire](#)



Un DVD gratuit pour chaque école membre

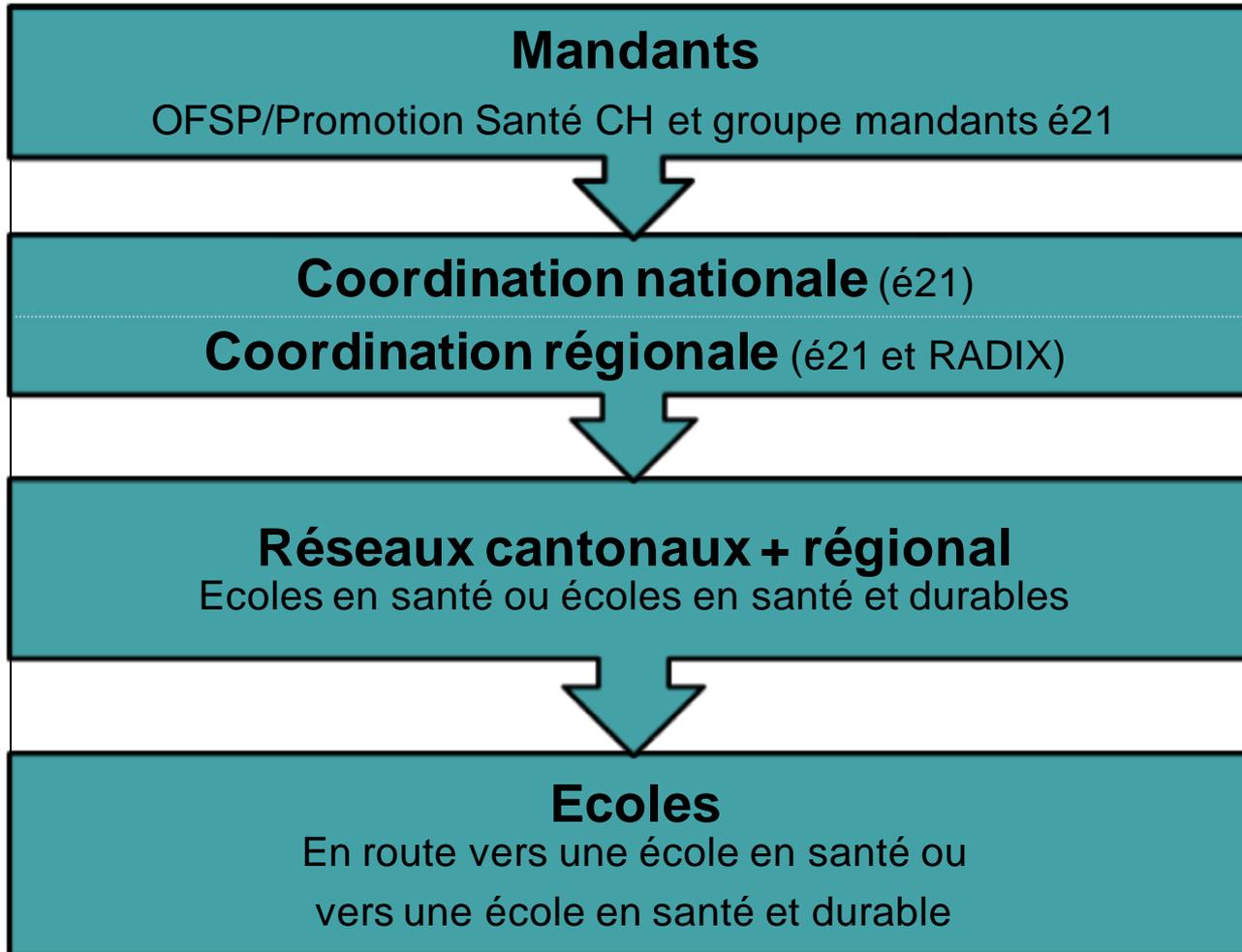
12



Commande sous:

<http://www.reseau-ecoles21.ch/ressources/dossiers/en-route-vers-ledd/dvd>

Organisation du Réseau d'écoles21





Centre national de compétences et de prestations pour l'éducation en vue d'un développement durable (EDD) en Suisse.

Sous mandat de la Confédération, des Cantons et de la société civile, soutient la mise en œuvre et l'ancrage de l'EDD au niveau de l'école obligatoire et du secondaire II



Education en vue d'un Développement Durable | Le portail



[Home](#) | [Contact](#) | [Newsletter](#)

rechercher

Ressources	Offre pour l'école	Formation	EDD	Actualité	éducation21
----------------------------	------------------------------------	---------------------------	---------------------	---------------------------	-----------------------------



[→ Autres nouvelles](#)

Formation prof.

Echange d'expériences et de bonnes pratiques en EDD

Aides financières

Un soutien utile pour réaliser vos projets

Revue de presse

L'EDD à travers les médias



Lancement du Réseau d'écoles21 - ...

[Réseau d'écoles21](#)



Ta main dans la mine

[Séquence d'enseignement](#)



Le nouveau ventuno « Films et EDD » ...

[ventuno](#)

Nouveau: partage d'expériences EDD en collaboration avec les Rencontres romandes EDD

«Apprendre de et avec son environnement»

L'école, lieu de travail et de vie, trouve des ressources dans son environnement proche, naturel, social ou économique, pour alimenter les apprentissages.

Mercredi 27 septembre 2017 | 14h00-18h00
HEP Valais – St. Maurice

Merci de votre attention
Et bon après-midi d'échanges



Pour plus d'informations / documentation:
<http://www.reseau-ecoles21.ch/>

Les coordinatrices romandes:
Gaël-Anne Pannatier,
gael.pannatier@reseau-ecoles21.ch
Claire Hayoz Etter
Claire.hayoz@reseau-ecoles21.ch