

La gratitude au travail... avec des élèves / avec des adultes

Compte-rendu du sous-groupe



La gratitude au travail...

Public : élèves adultes

Nom de l'activité : Arbre de vie

Présentation en quelques mots clefs

- Connaissance de soi
- mise en lumière des forces "24"
- Visualiser le passé qui forge l'avenir

Consigne : Parcours de vie / gratitude ~~en~~ classe

1) dessiner arbre + racines + fruits + feuilles

2) mettre mots + émotions

- Racines → passé → devenir

- Sol → besoin essentiel

Autres commentaires

- Tronc → qualité / compétence en nous

- Branches → rêves

- Feuilles → personnes ressources

- Fruits → cadeau de la vie

- Post-it : les autres enrichissent avec
- qualité que les autres



La gratitude au travail... avec des élèves / avec des adultes

Compte-rendu du sous-groupe

La gratitude au travail...

Public : élèves adultes

Nom de l'activité : "Camarade" Surprise "

Présentation en quelques mots clefs

- Dans la classe en début de semaine, chaque élève
- tire au sort le nom d'un camarade. Au cours
- de la semaine, il doit faire une bonne action pour lui/elle, qui remercie.

Consigne :

Pas à faire chaque semaine, essoufflement!
Expliciter l'objectif visé : amélioration du climat de classe, de l'attention à l'autre

Autres commentaires :

Dans quel cadre? Comment communiquer?
Avec des élèves + parents, que cette activité vienne d'eux!



La gratitude au travail... avec des élèves / avec des adultes

Compte-rendu du sous-groupe

La gratitude au travail...

Public : élèves adultes

Nom de l'activité : **Positiv' box**

Présentation en quelques mots clefs

- Commencer par un moment positif lors du cc ~~de~~ ^{ou un cours}
- (relever marques de soutien, compliments, remerciements) } Boîte à dispo. tout le tps

Consigne :

- Chaque élève marque qqch de positif (soit durant un tps donné soit en tous les tps) et le met ds une bte.
- Relayer la bte régulièrement

Autres commentaires



La gratitude au travail... avec des élèves / avec des adultes

Compte-rendu du sous-groupe

La gratitude au travail...

Public : élèves adultes

Nom de l'activité : Escape gift

Présentation en quelques mots clefs

- .
- .
- .

Consigne :

Autres commentaires

→ temps de préparation

→ par ex. journée de formation
annoncer exercice de gratitude
fil de journée → observation

→ ! équipe (p. ex. 3 personnes)

Conclusion → Restitution orale (par trio)
devant l'ensemble du
groupe



La gratitude au travail... avec des élèves / avec des adultes

Compte-rendu du sous-groupe

La gratitude au travail...

Public : élèves adultes

Nom de l'activité :

Présentation en quelques mots clefs

- un arbre de gratitude
- carte postale.
-

Consigne :

Autres commentaires



La gratitude au travail... avec des élèves / avec des adultes

Compte-rendu du sous-groupe

La gratitude au travail...

Public : élèves adultes

Nom de l'activité : Colonne / mur / tableau
de gratitude

Présentation en quelques mots clefs

- .
- .
- .

Consigne : Colonne ou mur ou tableau de gratitude en salle des
maîtres

=> matériel à disposition

Autres commentaires

Δ intentions à préciser
cadre à poser
proposition d'un petit collectif