
Atelier 4

Café d'échanges, une manière de valoriser ressources et compétences des parents.

Jislen Butazzoni, Chargée de prévention, *REPER*, Promotion de la santé et Prévention, Fribourg

Cet atelier présente les soirées participatives inspirées de la méthode du World Café. Ces soirées, organisées par l'association fribourgeoise REPER (Promotion de la santé et prévention) en collaboration avec les écoles du canton de Fribourg, proposent aux parents d'adolescent-e-s d'échanger sur des thèmes en lien avec les consommations et les comportements à risques. L'atelier vous immergera au cœur de ces soirées, il s'en suivra une discussion et un échange de pratiques sur « comment mettre en valeur les ressources et les compétences des parents ? »

Nous avons adapté une méthode participative d'animation se nommant World Café ou Café du Monde afin de susciter le partage d'expériences et de connaissances parentales. Ce type d'animation repose sur l'hypothèse selon laquelle les gens ont déjà en eux la sagesse et la créativité nécessaire pour faire face aux défis les plus difficiles. Il s'agit simplement de leur fournir le contexte et l'attention appropriés pour accéder à cette connaissance plus profonde de ce qui est important.

Concrètement, ces soirées reproduisent l'ambiance d'un café dans lequel les participants débattent d'une question ou d'un sujet en petits groupes autour de tables. A intervalles réguliers, les personnes changent de table. Un hôte reste à la table et résume la conversation précédente aux nouveaux arrivés. Les conversations en cours sont alors « fécondées » avec les idées issues des conversations précédentes avec les autres participants. Au terme du processus, les principales idées et pistes d'action sont récoltées et résumées.

En proposant des soirées qui offrent une large place à la rencontre et à l'échange entre parents, nous avons voulu valoriser les parents dans leur rôle préventif et protecteur vis-à-vis des adolescent-e-s. Dans ce sens, nous abordons actuellement les thèmes suivants :

Alcool en excès à l'adolescence : binge drinking, que faire en tant que parents ?

Ecrans et jeux : prennent-ils trop de place dans la vie de famille ?

Ces soirées permettent aux parents :

D'être informés sur le thème, les risques, les statistiques et connaissances actuelles

D'échanger, de discuter de leurs expériences, leur rôle, leur pratique éducative et d'ébaucher différentes pistes d'actions pouvant leur être utile dans leur métier de parents

De créer une vision collective des différentes pistes possibles dans de telles situations

De connaître les différentes ressources d'aide dans l'école et en dehors, notamment les prestations de REPER pour les parents et le réseau d'aide du canton.

Pour des informations sur le World Café :

<http://theworldcafe.com> / http://www.agridea-lausanne.ch/files/guide_world_cafe.pdf

Pour des informations ou des questions sur les soirées parents :

Jislen Butazzoni, chargée prévention

REPER, Information et projets, Rte du Jura 29, 1700 Fribourg

Mail : jislen.butazzoni@reper-fr.ch

Tél direct : 026 309 21 59 ou répondeur : 026 322 40 00

Site internet : www.reper-fr.ch