



ciao.ch
je m'informe
je m'exprime



Ciao pour les moins de 20 ans
Gratuit et anonyme
24h/24 et 7j/7

POSER UNE QUESTION

ÉCHANGER AVEC D'AUTRES JEUNES

URGENCES



Forum

[Cadeau de Noël pour ma meilleure amie](#)
[La grandeur](#)
[Secret pas garder](#)
[Une amitié qui s'est transformé](#)

[VOIR TOUS LES FORUMS ET TÉMOIGNAGES](#) ▶

Dernières actualités



[Là pour toi](#) (10.09.2015)



[Action 72h](#) (27.08.2015)

[VOIR TOUTES LES ACTUALITÉS](#) ▶

Dernières Questions Réponses

[Comment perdre du poids ?](#)

[Peut-on soigner une femme fontaine ?](#)

[Préservatif déchiré, est-ce très risqué ?](#)

[Marre de tout, envie de changer de monde : j'ai besoin d'aide !](#)

[Comment gérer sa violence ?](#)

Pose ta question



[VOIR TOUTES LES](#)

[Q/R](#) ▶

Urgences

[INFOS ET NUMÉROS](#) ▶



ciao.ch en bref

Association romande CIAO: créée en 1994

Ciao.ch: Centre d'Information Assisté par Ordinateur, en ligne depuis 1997



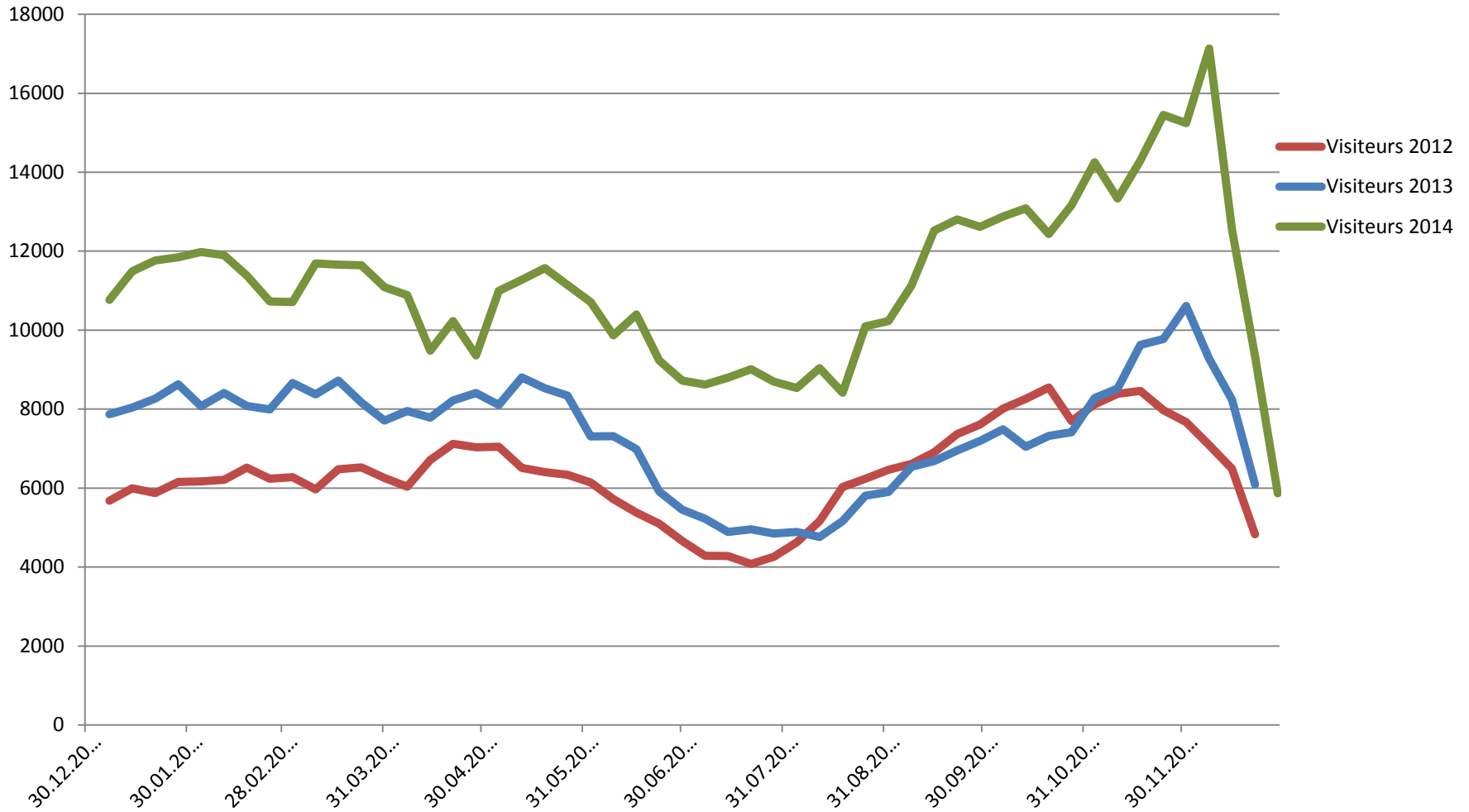
ciao.ch en chiffres

En 2014 :

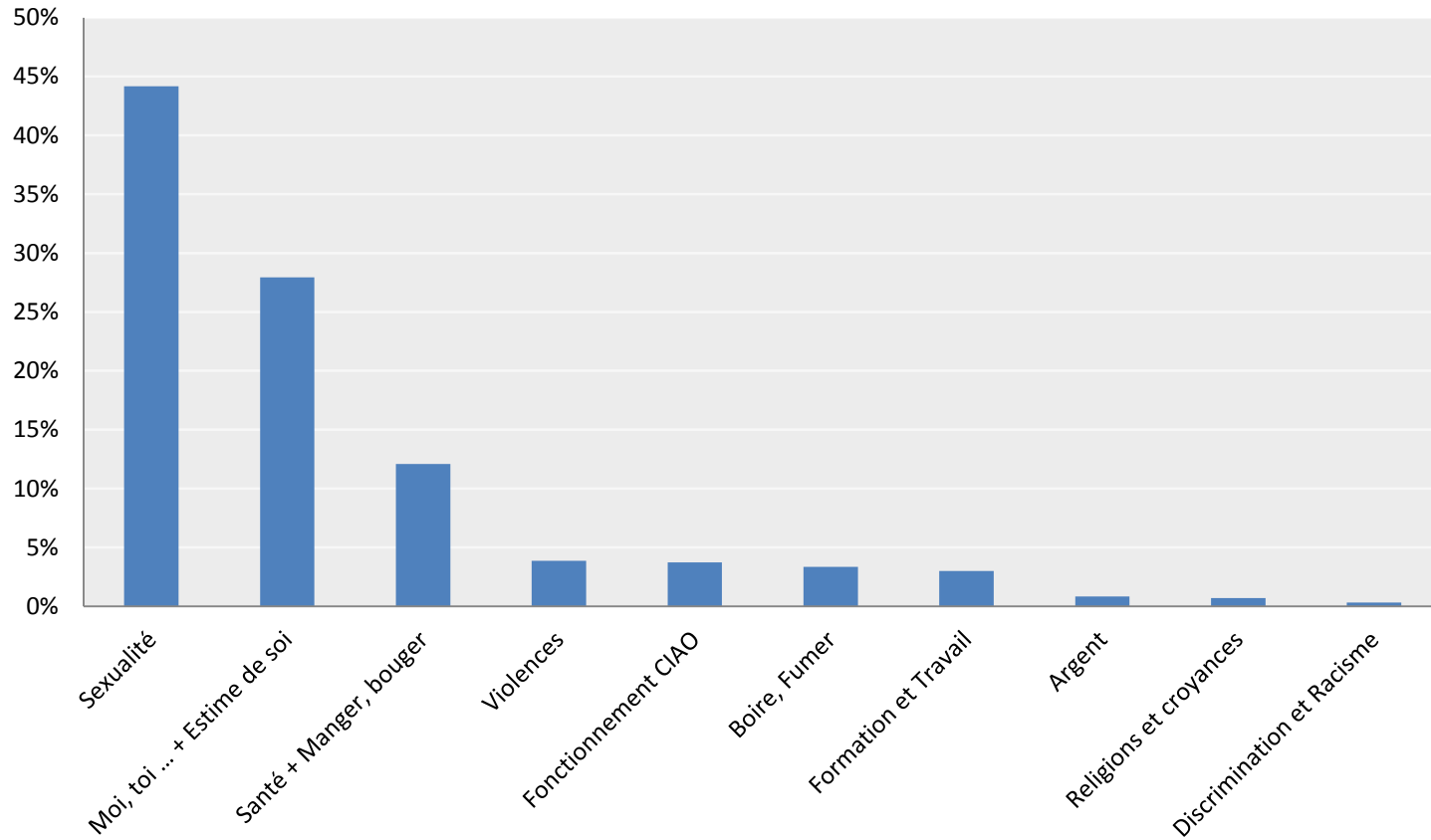
- Plus de 6000 pages d'informations
- Plus de 3400 questions-réponses
- Un espace forums, témoignages, tchats
- Une application smartphone
- En moyenne 1500 visiteurs par jour pour environ 120 000 jeunes concernés en Suisse romande
- 18 institutions partenaires répondent aux questions en 48h



Visiteurs uniques par semaine



Répartition thématique des questions





ciao.ch, ses objectifs

Accueil « bas seuil » aux jeunes de 13 à 20 ans.

Anonymat.

Information fiable .

Réponse individuelle et collective dans les 48h,
par des spécialistes.

Orientation vers le réseau professionnel de
Suisse romande.



ciao.ch, ses effets

Empowerment /autonomisation

Echanges entre jeunes en toute sécurité

Soutien et solidarité entre pairs

Miroir des adolescents d'aujourd'hui



Les interrogations des jeunes

«Bonjour

*je stresse vraiment beaucoup quand les professeurs me pose des questions au hasard
quoi faire?*

Je nai plus denvie daller au cours»

Fille 15 ans



Les interrogations des jeunes

«Bonjour ou Bonsoir

J'ai pris gout a la masturbation mais petit a petit. je trouve ca gainant et j'ai peur de me faire surprendre ou de tomber sur un site virus ou interdit et de recevoir une amende. je voudrait savoir votre avis

Merci» garçon 15 ans

Orthographe non corrigée



Les interrogations des jeunes

«Bonjour, je vous pose c'est question parce que je veux en finir je vais pas bien, j'ai aucun plaisir pour la vie, je me sens mal, en capable de faire quoi que soit... Alors je pense que si je me suicide sa ira mieux je serai plus la, plus de douleur, plus de souffrance, voila sa sera le paradis....

*Je me sens trop souvent angoissé, comme je mets ma masque a l'école et tout va bien je rentre chez moi et mon corp est la 3ème guerre mondiale....
(mutilation, drogue, alcool)*

Je suis vraiment au bout, à la maison sa se passe pas tres bien et a l'ecole non plus mes notes sont mauvaise je trouve pas de place d'apprentissage je deprime dans tout les coins je suis tout le temps seule

j'arrive pas a parler avec ma psy j'ai peur je cache tout derriere "mon sourire" je sais pas quoi faire j'ai deja essaye de me suicider mais j'ai toujours rate alors cette fois j'espere pas rate.... voila»

Fille 15 ans

Orthographe non corrigée



Les interrogations des jeunes

*«Bonjour, ma meilleure amie est complexée par son corps et elle ne l'aime pas. C'est surtout son ventre qui la dérange car elle a un petit bidon. J'aimerais qu'elle s'accepte telle qu'elle est mais elle n'y arrive pas. Elle manque aussi de confiance en soi
Qu'est-ce que je dois faire pour qu'elle soit bien dans sa peau et retrouve sa confiance en elle?
Merci beaucoup :)»*

Garçon 19 ans



Les interrogations des jeunes

«Bonjour,

J'aimerais bien savoir comment il faut faire pour être super musclé, car j'adore faire ça mais je ne vois pas grande différence.»

Garçon 14 ans



Merci de votre attention 😊
Pour vous abonner à la newsletter:
ciao.ch/newsletter

