

---

## **Input II**

**Profiter à chaque instant du 100% de ses capacités**  
**Claude Mordasini, comédien et formateur d'adultes**

---

De manière ludique et impliquante, travailler avec des outils que j'ai la chance d'avoir toujours avec moi, les 4 R : Le Regard, les Racines, la Respiration et la Réponse.

Quatre outils simples qui permettent de dompter mes réactions réflexes et m'offrent la réunion de mon intelligence intellectuelle, émotionnelle et manuelle.

Le seul risque que vous avez, c'est d'être bons !

Lien :

<http://www.morda.ch/>