

# Prendre soin de soi.

**La santé des enseignant-e-s,  
un prérequis  
pour un bon climat scolaire**



***Bourqui François, DICS***

***Michel Bussard, DICS***

**Journée d'études RADIX**

**1er octobre 2014**

# Un sujet ...

Pour un développement durable de la promotion de la santé au sein des établissements scolaires

Serge Ramel

## Qualité de vie à l'école

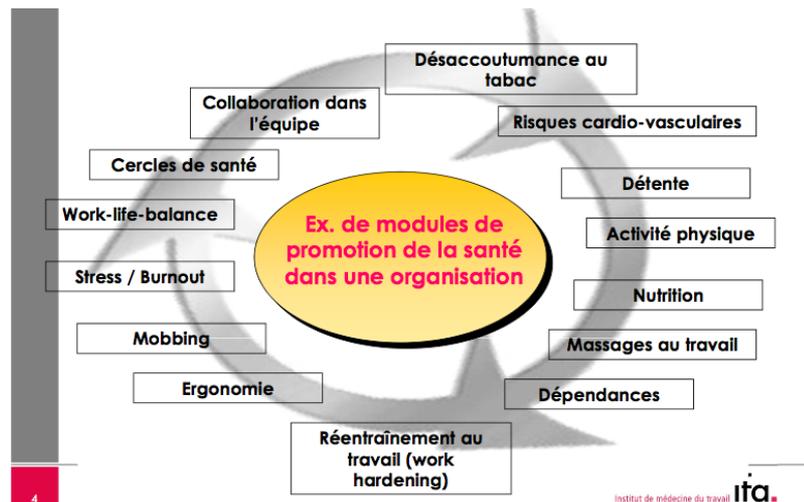
« Trouver un équilibre favorable entre contraintes et ressources »

Georges FOTINOS

Atelier 6 – Arlette Schubiger, Marly

# ... au cœur de nos préoccupations !

## Bien-être et détente au quotidien : en classe et pour soi



### Qualité de vie

Trois domaines reliés :

- Vie personnelle
- Nature du travail
- Environnement de travail

Prendre soin d'un équilibre

Différents processus, différents vécus

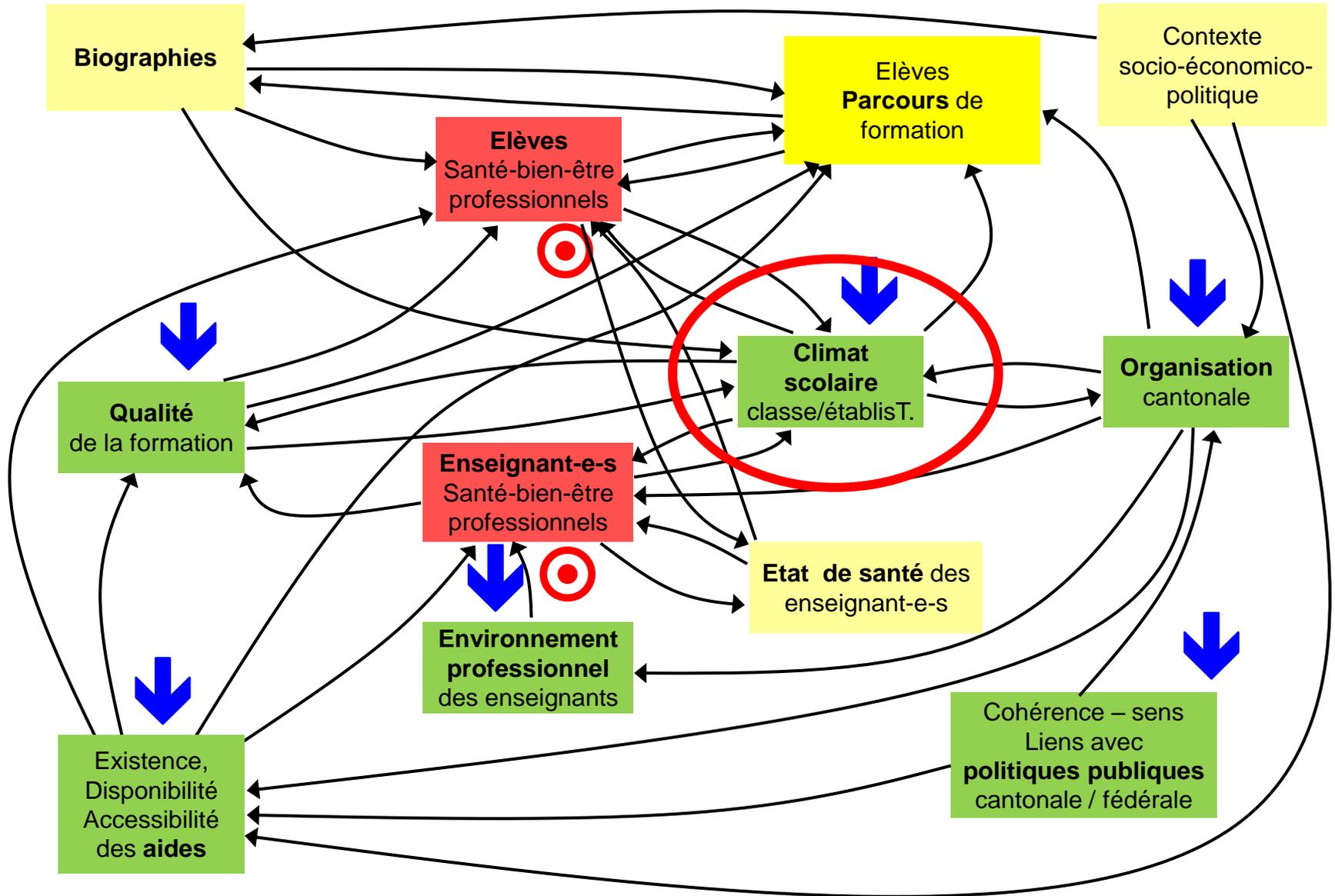
Marc Thiébaud et Jürg Bichsel

Qualité de vie au travail

4

Institut de médecine du travail ifa

# Système santé à l'école



Journée nationale d'études RADIX – 13 juin 2012 – FBO HEP FR

Source : concept santé DICS + DSAS Fribourg

# Santé à l'école, système

Action sur...	Champs d'actions
Structure	1. Organisation et culture de l'établissement
	2. Organisation cantonale de santé à l'école
	3. Aides et ressources <ul style="list-style-type: none"><li>- établissements scolaires</li><li>- médecine scolaire</li></ul>
Contexte	4. Climat de classe
	5. Environnement professionnel de l'enseignant
	6. Information de base
Interface	7. Qualité de l'enseignement

**Soutien individualisé**

The diagram features a light blue box containing the text 'Soutien individualisé' in red. Two red arrows originate from the right side of this box. One arrow points downwards from the 'Aides et ressources' row to the 'Climat de classe' row. The other arrow points from the 'Environnement professionnel de l'enseignant' row back up to the 'Aides et ressources' row, indicating a feedback loop.

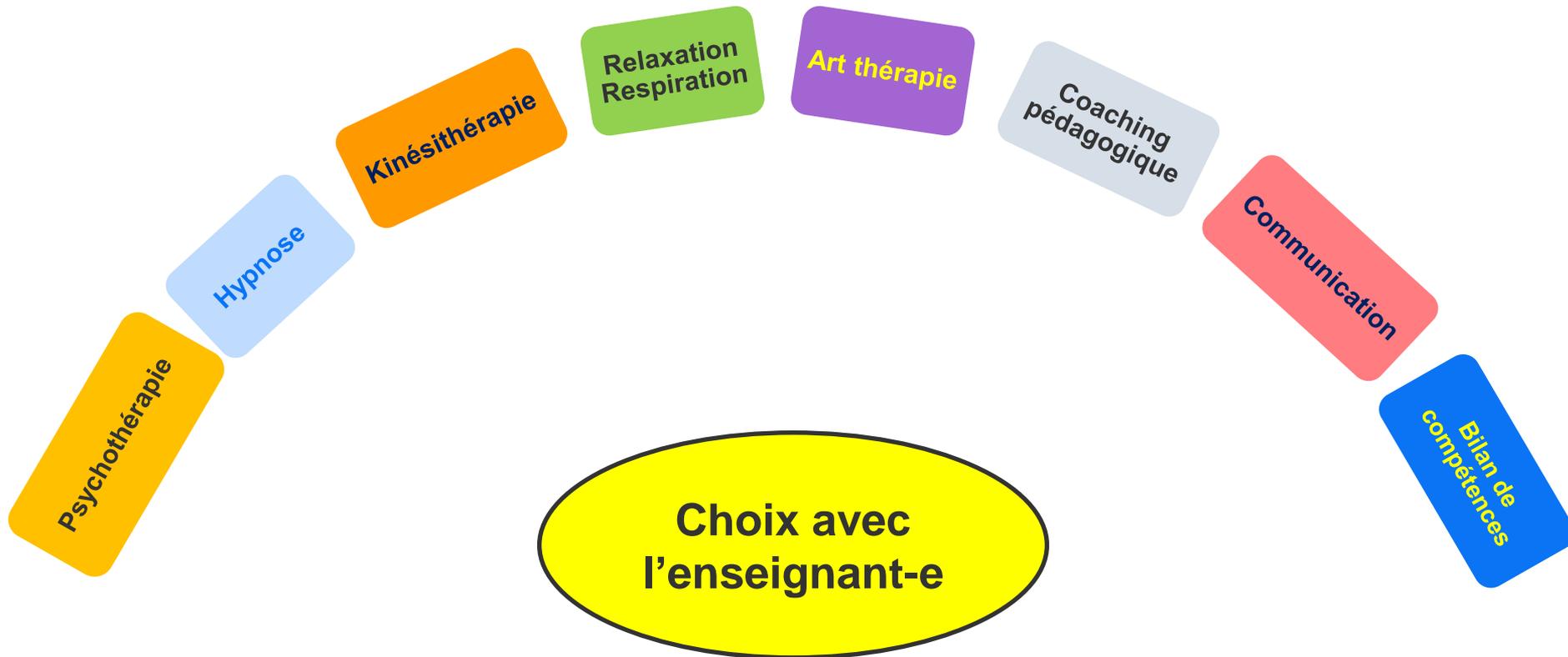
# Aide et soutien proposés aux enseignant-e-s

- **Analyse et regard extérieurs**
- **Conseil pédagogique, coaching**
- **Mise sur pied de formations**
- **Proposition de moyens pédagogiques**
- **Médiation**
- **Ecoute confidentielle**
- **Orientation vers des personnes ressources**
- **...**

# Soutien individualisé aux enseignant-e-s

- **Des enseignants mieux dans leur peau et leur profession**
- **Une confidentialité assurée**
- **La gratuité pour 5 séances**
- **Diverses ressources proposées:**

# Types de soutiens ou suivis



# Concrètement

- **Accueillir les enseignant-e-s fragilisé-e-s**
- **Analyser leur situation**
- **Orienter vers une personne ressource externe**
- **Assurer un soutien et un étayage de type pédagogique**



**Merci de votre attention !**

**François Bourqui et Michel Bussard**

**« Enseignement et soutien »**