



Comment la prévention des addictions s'inscrit dans la promotion de la santé à l'école

Cette journée sera axée deux éléments essentiels : L'importance des ressources d'une école en santé pour soutenir une prévention efficace des addictions auprès des jeunes et la nécessité de prendre en compte le regard que les jeunes portent sur eux-mêmes et sur leurs pratiques addictives.

La promotion de la santé à l'école propose une approche globale qui vise tant le bien-être des élèves que celui du corps enseignant. Pour relier la prévention avec les pratiques quotidiennes, elle encourage le travail sur le setting, soit le cadre de vie. Ainsi les compétences des acteurs adultes et élèves au sein de l'école, un climat scolaire positif, la participation aux décisions et aux activités, la coopération ou encore la cohérence éducative restent fondamentaux.

Notre journée articulera ces bases avec les spécificités liées aux addictions de substances et comportementales. Elle mettra aussi en évidence des expériences où jeunes et adultes travaillent sur leurs compétences, leurs représentations des risques, mais aussi les plaisirs imputés à leurs pratiques.

La matinée proposera une réflexion de fond et des données empiriques. L'après-midi, des projets ciblés seront présentés et discutés en ateliers.

Date	Mercredi 18 septembre 2013
Lieu	Collège du Belvédère, Lausanne
Inscription	En ligne : www.ecoles-en-sante.ch / Journées d'études

Programme

8h30	Accueil
9h00	Introduction à la journée
9h15	Conférence : Alcool et jeunes : les mesures les plus efficaces pour réduire les méfaits liés à la consommation d'alcool
10h30	Pause
10h50	Input I : Cheminer avec les préoccupations et les rythmes des ados. Expériences sur ciao.ch
11h30	Input II : Prévention des addictions à l'école : un défi passionnant
12h15	Pause
13h30	Premier cycle d'ateliers
15h00	Changement de salle
15h15	Deuxième cycle d'ateliers
16h30	Fin de la journée



Interventions du matin

Dès 8h30 **Accueil**

9h00 **Introduction et présentation de la journée**

Gaël Pannatier et Safia El-Abassi, RADIX

9h15
**Conférence :
Alcool et jeunes : les
mesures les plus
efficaces pour réduire
les méfaits liés à la
consommation d'alcool**

En France, comme en Suisse, la question des alcoolisations excessives des jeunes est une priorité des politiques publiques. Il n'est toutefois pas facile, pour la communauté au sens large, et la communauté éducative en particulier, d'identifier les réponses les plus pertinentes à apporter à ce phénomène. Nous proposerons donc une synthèse des données probantes, issues de la recherche internationale, permettant de distinguer «ce qui fonctionne» de «ce qui ne fonctionne pas» en matière de politique de l'alcool. Après avoir décrit les mesures structurelles les plus efficaces, nous étudierons les principes fondamentaux sur lesquels doivent impérativement reposer les mesures de prévention. Des exemples concrets illustreront l'ensemble de nos propos. En filigrane, nous insisterons sur l'importance de mobiliser l'ensemble des acteurs (intra et extra-scolaires) en vue de la mise en œuvre d'une réponse globale et sociétale.

Guylaine Benec'h,
Chargée de mission,
Association
d'Information et de
Ressources sur les
Drogues et
dépendances et le sida,
Rennes

10h30 **Pause**

10h50
**Input I :
Cheminer avec les
préoccupations et les
rythmes des ados.
Expériences sur ciao.ch**

ciao.ch est un miroir passionnant des besoins et questions des jeunes depuis plus de 15 ans. Quelles sont leurs préoccupations? Que nous apprennent-ils à nous professionnels, parents, etc.? Comment par la porte du virtuel font-ils part du réel? C'est au moment où les jeunes vivent une situation qu'ils s'intéressent à en comprendre mieux les risques, qu'ils se questionnent, et ont besoin d'être rassurés. Les jeunes apprécient le dialogue avec leurs pairs et la possibilité de questionner des professionnels tout en gardant la liberté du moment où ils le font et la possibilité de s'en aller à tout instant. Sur le site ciao.ch les jeunes se racontent, et parfois lèvent le voile sur leur intimité, en toute sécurité!

Claire Hayoz Etter,
Responsable de projets,
Anne Dechambre,
Responsable du site,
Association CIAO,
Lausanne

11h30
**Input II :
Prévention des
addictions à l'école : un
défi passionnant**

Faut-il se préoccuper de la consommation des jeunes? Quel rôle peut jouer l'école dans la prévention des addictions? Un bon climat scolaire, un cadre aux règles claires ainsi qu'un bon réseau de professionnels dans et autour de l'école pour accompagner les élèves en situation de vulnérabilité y contribuent. Intégrés à l'enseignement, des projets de plus ou moins grande envergure peuvent être mis en place. L'inscription dans la durée, l'implication des parents et leur collaboration sont des facteurs de succès, tout comme le choix des méthodes utilisées. Nous présenterons quelques projets innovants prenant en compte les leçons apprises.

Corinne Kibora, Cheffe
de projet de prévention,
Addiction Suisse,
Lausanne





Ateliers de l'après-midi

Atelier 1

La mise en œuvre de partenariats intra et extra-scolaires : un défi pour les démarches de promotion de la santé ?

En promotion de la santé, il importe de mobiliser des acteurs diversifiés. Une action de prévention des addictions, par exemple, pourrait réunir des jeunes, des enseignant-e-s, des parents, soignant-e-s, policier-ière-s, commerçant-e-s, etc. Cette approche, en théorie incontournable, n'est toutefois pas toujours aisée à appliquer ! Les participant-e-s seront invité-e-s à réfléchir aux multiples défis soulevés par l'élaboration et l'animation de partenariats intersectoriels. Ils pourront témoigner de leurs expériences, échanger sur leurs pratiques et identifier des solutions concrètes.

Guylaine Benec'h,
Chargée de mission,
Association d'Information
et de Ressources sur les
Drogues et dépendances
et le sida, Rennes

Atelier 2

www.ciao.ch et les écoles. Quelles collaborations possibles ?

Que ce soit pour la prévention des addictions ou d'autres thématiques, les enseignant-e-s ont la possibilité de collaborer avec ciao.ch. Moi@Web, forums, tchat, etc. vous seront présentés. Une mise en situation de type forum sera l'occasion d'échanges et d'ouvertures.

Claire Hayoz,
responsable de projets,
ciao.ch, Lausanne

Atelier 3

L'approche communautaire : une piste de promotion des ressources de l'école et de la société

Depuis une dizaine d'années, la Fondation vit l'approche communautaire comme un espace de parole renforçant les compétences sociales dans le milieu scolaire en rendant chacun (élèves compris) co-auteurs et co-acteurs de l'intervention de prévention. Les professionnels accompagnent ce mouvement en écoutant les demandes, en donnant de l'information et permettant le débat, en incluant les partenaires de l'école (les parents, les animations jeunesse, la police, les autorités, etc.) et en impulsant une dynamique durable au sein de l'établissement. L'objectif de cet atelier est d'échanger et de débattre sur les promesses et les limites d'une telle approche.

José WINKLER,
Responsable Prévention,
Cédric Fazan, Directeur,
Fondation AACTS,
Addiction, Action
communautaire et
Travail social, Vevey

Atelier 4

**"Manipub tabac-alcool"
– Décoder les stratégies pub et les stéréotypes pour aborder la consommation**

Le décodage des stratégies publicitaires et des stéréotypes sert à aborder la consommation de tabac, alcool et boissons dites "énergisantes" avec les jeunes. L'exploration de matériel visuel actuel et ancien permet une mise en perspective des enjeux de la publicité et des mécanismes de pression sociale. L'estime de soi des participant-e-s en vient à être renforcée, en favorisant une attitude de choix.

Eva Saro, Responsable
de projets, Fondation
images et société,
Genève

Atelier 5

Consommation responsable : du téléphone portable au tabac en passant par le chocolat, les implications des addictions

L'addiction à une substance ou à une technologie a des implications pour le consommateur, la personne dépendante, mais aussi pour bien d'autres personnes. Cet atelier proposera une réflexion sur les implications des consommations à l'aide de matériel pédagogique (DVD, méthodes, fiches, manuels) pour les enfants et les adolescent-e-s. En termes de prévention, il s'agit de permettre au jeune de se positionner personnellement face aux implications dans des domaines divers (santé, social, écologique, environnemental, etc.). Une consommation responsable permet, à l'aide de critères, de déterminer les implications de ma consommation sur moi, mais aussi sur les autres (mes proches et des personnes très éloignées) afin de choisir une solution qui est viable, vivable, équitable et durable.

**Florence Nuoffer et
Valérie Pidoux**,
Chargées de projets,
Fondation éducation 21,
Lausanne



Atelier 6

«In medias: au cœur du dialogue» : Donner la parole aux jeunes face aux risques liés aux nouveaux médias

In medias est un projet de prévention des risques liés à l'utilisation des médias électroniques par les jeunes. Il repose sur l'animation d'ateliers de dialogue philosophique et s'adresse à tout-e intervenant-e en relation avec eux. En donnant la parole aux jeunes, ces ateliers renforcent : 1) leur confiance en eux, leur permettant de mieux résister aux influences extérieures ; 2) leurs capacités à s'interroger et à se positionner par rapport à leurs comportements. Ils renforcent ainsi leurs capacités d'autoprotection. Cet atelier proposera aux participants d'expérimenter le déroulement d'une discussion philosophique.

Nathalie Arbella,
Collaboratrice scientifique, chargée de projets In medias, GREA, Lausanne

Atelier 7

Coaching scolaire : entre coup de pouce et soutien à bras-le-corps

Au Râteau, bistro ado, un coaching scolaire est proposé aux adolescent-e-s de 12 à 18 ans. A qui s'adresse-t-il? En quoi consiste-t-il? Comment s'insère-t-il dans notre concept institutionnel de promotion de la santé et de prévention des addictions? A-t-il sa place dans l'intervention précoce? Et surtout qui implique-t-il? Suite à une brève présentation du concept de coaching scolaire, ces questions seront examinées ensemble. Des situations-vignettes faciliteront la mise en perspective et la discussion.

Valérie Wenger,
Chargée de prévention, Fondation Neuchâtel Addictions – Drop-in, Neuchâtel, Référent social (à déterminer)

Atelier 8

«On va faire un tabac!» : Une expérience théâtrale par et pour des adolescent-e-s sur les dépendances

Créé par des jeunes, *On va faire un tabac !* est un spectacle abordant les questions de dépendances qui a été présenté à l'ensemble des élèves fréquentant les écoles secondaires du Jura. Conduite sur plusieurs années, cette expérience sera restituée lors de cet atelier. La démarche de création, les différents dispositifs de médiation mis en place ainsi que le cadre de ce projet seront évoqués. Nous nous interrogerons également sur les objectifs et les effets de telles actions.

Marie-Jeanne Liengme,
Directrice, fondation Cours de Miracles, Delémont

Atelier 9

« Son papa boit – Sa maman boit... » : Quel est mon rôle en tant qu'enseignant-e?

Cet atelier présentera la problématique des enfants de parents dépendants en abordant le système familial, le vécu des enfants, les problématiques spécifiques inhérentes à l'addiction parentale ainsi que le rôle des professionnels de l'enfance. Au travers de mises en situation et d'exercices pratiques, les participant-e-s pourront acquérir des connaissances ainsi que des pistes pour agir et soutenir ces enfants.

Marion Forel, Cheffe de projet prévention, Addiction Suisse, Lausanne

Atelier 10

Intervention précoce : nouvelles formes de consultation et thérapies et outils pour enseignant-e-s

Des données concernant la consommation de substances dans le milieu festif ainsi que les activités d'intervention précoce menées par Infodrog dans ce même domaine seront présentées. L'approche de la thérapie familiale multidimensionnelle (MDFT) ainsi que des outils, tels que la base de données indexaddictions.ch recensant les institutions d'aide dans le domaine des addictions en Suisse et le portail suisse de consultation seront également proposés en tant que supports aux enseignant-e-s.

Lucia Galgano,
Collaboratrice scientifique, infodrog, Berne

Atelier 11

Intervention précoce : Présentation du concept Promotion-Santé au Lycée-Collège des Creusets

Le projet intervention précoce a renforcé la cohésion de l'école en impliquant tous les acteurs. Les enseignant-e-s ont été sensibilisés aux moyens de repérage, chez leurs élèves, de dysfonctionnements scolaires dus à des causes externes, et à l'utilisation adéquate des procédures d'intervention. Nous présenterons notre système de prévention précoce établi de concert avec un certain nombre de partenaires dont Addiction Valais ainsi que la brochure de "dépistage " de certains signes avant-coureurs laissant apparaître des problèmes de tous ordres chez nos jeunes ados.

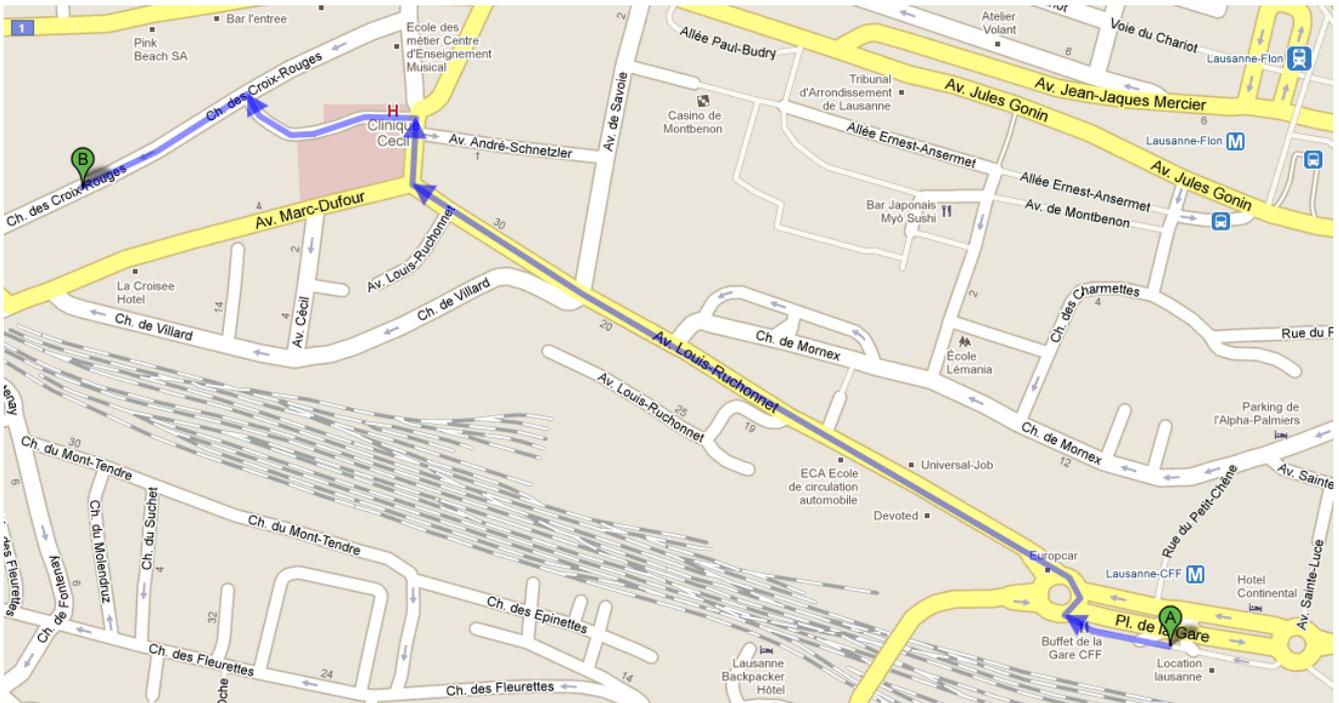
Christian Masserey,
Enseignant, **Christian Wicky,** Prorecteur, **Benjamin Roduit,** Recteur, Lycée-Collège des Creusets, Sion





Organisation

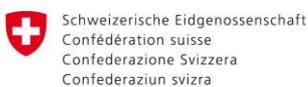
Lieu **Lausanne**
Collège du Belvédère, Av. Croix-Rouges 24, 1007 Lausanne
 A 10 minutes à pied de la gare de Lausanne.



Trains d'arrivée

Berne	dép. 07h34	Lausanne	arr. 08h40
Delémont	dép. 07h42	Lausanne	arr. 09h15
Fribourg	dép. 07h56	Lausanne	arr. 08h40
Genève	dép. 08h11	Lausanne	arr. 08h46
Neuchâtel	dép. 07h53	Lausanne	arr. 08h40
Sion	dép. 07h37	Lausanne	arr. 08h40

Coordonné par RADIX, le Réseau Suisse d'Ecoles en Santé est financé par l'Office fédéral de la santé publique (dans le cadre de éducation+santé Réseau suisse) ainsi que par la Fondation Promotion Santé Suisse.



Département fédéral de l'intérieur DFI
 Office fédéral de la santé publique OFSP





Inscription

La participation gratuite à la journée est offerte à deux personnes par établissement membre du Réseau. Veuillez passer par la personne de contact de votre école pour vous inscrire. Prière de remplir un bulletin par personne.

Prix de la journée

- 2 entrées gratuites par école membre
- 110.- CHF pour les personnes en sus ou non membre

Je m'inscris à la Journée d'études du Réseau du mercredi 18 septembre 2013		
Prénom		
Nom		
Etablissement		
Fonction		
Rue		
PLZ/Lieu		
Téléphone		
Courriel		
Repas	Je prends part au repas	<input type="checkbox"/>
Prix	- D'entente avec la personne de contact, je bénéficie de la gratuité	<input type="checkbox"/>
	- Je dois payer ma participation (110.-), merci de m'envoyer une facture	<input type="checkbox"/>
Ateliers	Chaque atelier aura lieu deux fois. Vous assistez à deux ateliers. Merci d'indiquer vos choix prioritaires dans l'ordre de préférence (numéro d'atelier) :	
Choix 1		
Choix 2		
Choix 3		

Date : Signature :

Dernier délai d'inscription : lundi 2 septembre 2013

Nous vous prions instamment de nous informer une semaine à l'avance en cas d'empêchement, étant donné les frais d'organisation engagés. Merci.

RADIX - Réseau Suisse d'Ecoles en Santé - av. de la Gare 52, 1003 Lausanne
 Tél : 021 329 01 57 / Fax : 021 329 01 58 / info-la@radix.ch / www.radix.ch/rses

